

2024

FLENSBURGER **PRÄVENTIONSHANDBUCH**

Ein Nachschlagewerk zu
den Präventionsangeboten
für Schwangere und Familien
mit Kindern von 0 - 6 Jahren
in Flensburg

FLENSBURG 

Zwischen Himmel und Förde
Mellem himmel og fjord

Übersicht der Angebotskriterien

Diese Seite ausklappen, um auf einen Blick die Erläuterungen für die verschiedenen Angebotskriterien zu haben.

-  Hauptthema
-  weitere Themen
-  Form des Angebots
-  Zielgruppe
-  Gruppengröße
-  Gruppenzusammensetzung
-  wann das Angebot stattfindet
-  zeitlicher Umfang
-  Ort
-  Kosten
-  Kooperationspartner *innen
-  Arbeitskreise



Grußwort

Prävention entfaltet insbesondere dann eine positive Wirkung, wenn sie möglichst früh ansetzt. Sowohl eine Schwangerschaft als auch die erste Zeit danach sind eine sehr sensible Phase im Leben einer Familie. Ein guter Start ist von elementarer Bedeutung. Denn dieser prägt insgesamt die gesunde Entwicklung des Kindes und das Leben seiner Bezugspersonen. Diese erste gemeinsame Zeit kann Eltern und Kinder auch in Situationen bringen, die nicht immer leicht zu handhaben sind.

Die Unterstützung für Schwangere und Eltern mit Kindern im Alter von null bis sechs Jahren kann ganz unterschiedlich aussehen. Für manche Eltern kann der Austausch in einem regelmäßigen offenen Gruppenangebot schon dafür sorgen mehr Sicherheit mit dem Kind zu erlangen. Dabei ist bereits die Freude an einer gemeinsamen Aktivität ausreichend, um gestärkt in den Alltag mit Kindern zu schauen. Gleichzeitig darf die Offenheit darüber nicht fehlen, wie schwierig einige Momente der neuen Familienzusammenstellung sein können und wie komplex einige Herausforderungen sind. Hierbei bieten z.B. die verschiedenen Beratungssettings in Flensburg eine gute Unterstützung.

Diese skizzierten Grundannahmen sind in Flensburg die Voraussetzung für engagiertes Handeln in den Netzwerken und den sich daraus ergebenden Angeboten und Maßnahmen, die sich an Schwangere und Familien mit Kindern bis sechs Jahren richten.

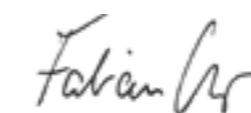
Der Wille und der gesetzliche Auftrag, Kindern den Weg in ein selbstständiges und eigenverantwortliches Leben zu ermöglichen, den Folgen sozialer, struktureller und individueller Benachteiligung entgegenzuwirken und gelingendes Aufwachsen zu begünstigen, sind dabei zentral.

Dafür sind die fachlichen und kooperativen Fähigkeiten der handelnden Akteur*innen ebenso wichtig wie die vielfältige und möglichst passgenaue Ausgestaltung der einzelnen Maßnahmen und Angebote.

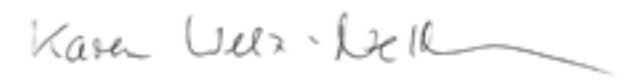
Damit diese wichtige Präventionsarbeit umfassend wirksam werden kann, ist es notwendig, dass Fachkräfte sowie Familien selbst das breite, präventive Spektrum in Flensburg gut überblicken können.

Ergänzend zu dem bereits veröffentlichten Präventionshandbuch ab Schulalter werden daher in dem vorliegenden Buch präventive Angebote für Kinder und Familien in Flensburg ab der Schwangerschaft bis zum 6. Lebensjahr strukturiert dargestellt, so dass Fachkräfte, die mit Kindern und Familien arbeiten, sowie auch Familien selbst möglichst einfach und schnell das jeweils für sie passende Angebot finden können.

Unser großer Dank gilt den Fachkräften und Einrichtungen in Flensburg, die mit hoher Fachlichkeit, Ausdauer und sehr viel Engagement die Angebote vor Ort umsetzen. Danken möchten wir ebenfalls den Kolleginnen aus der Koordinierungsstelle für Frühe Hilfen für die Sammlung und Darstellung der Angebote, die dieses Handbuch möglich machen.



Dr. Fabian Geyer
Oberbürgermeister



Karen Welz-Nettlau
Dezernentin für Jugend, Soziales
und Zentrale Dienste

Inhaltsverzeichnis

Allgemeiner Sozialer Dienst	6
Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Flensburg des Katharinen Hospiz am Park	7
Arbeitsgemeinschaft zur Förderung der Jugendzahnpflege Flensburg e.V.....	9
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Eltern.....	10
Beratung zum Kinderschutz.....	11
donum vitae in Schleswig-Holstein	12
Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig	13
Beratungszentrum des Diakonischen Werkes	15
Ev. Familienbildungsstätte Kappeln.....	17
Familienzentrum an der Kita Fruerlund	19
Familienzentrum des Deutschen Kinderschutzbundes.....	20
Familienzentrum Fruerlund – Adelby 1	23
ADS Kindertageseinrichtung Schulgasse/Familienzentrum KieZ	27
Familienzentrum Nordstadt – Adelby 1	28
Familienzentrum Paulus.....	32
Präventionskette Flensburger Norden	35
Gesundheitshaus Stadt Flensburg Kinder- und Jugendärztlicher Dienst	36
Frühe Hilfen der Stadt Flensburg Gesundheitshaus Flensburg	37
Gesundheitshaus Flensburg	42
Frühe Hilfen der Stadt Flensburg Gesundheitshaus Flensburg	43
Haus der Familie	45
Kinder- und Jugendbüro der Stadt Flensburg.....	50
pro familia e.V. Schleswig-Holstein	51
pro familia LÖWENHERZ.....	52
pro familia WAGEMUT Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern u. Jugendlichen	54

Sportjugend im Sportverband Flensburg e.V.	56
Villekula e.V.	57
Offener Kanal SH.....	58
Petze-Institut für Gewaltprävention	60
Schutzengel Flensburg	62
Schutzengel - Elterntreffpunkt Fruerlund	64
Schutzengel - Elterntreffpunkt Neustadt.....	72
Schutzengel - Elterntreffpunkt Weiche	76
Standesamt der Stadt Flensburg.....	85
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel, Beratungsstelle Flensburg.....	86

Was wir anbieten ...

Hilfe in Erziehungsfragen

Der ASD berät Eltern u.a., wenn sie Probleme in der Ehe oder in der Partnerschaft haben, sich nicht mehr um ihre Kinder kümmern können, krank werden und die Kinder unversorgt sind, Unterstützung bei der Suche nach einer Kindertageseinrichtung oder einem Hort benötigen, oder auch nur Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten in Erziehungs- und Lebensfragen wünschen.

Der ASD hilft Kindern und Jugendlichen, wenn sie sich zu Hause nicht mehr wohlfühlen, die Trennung ihrer Eltern bevorsteht oder vollzogen wurde, sie mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind oder Schutz benötigen oder über ihre Probleme reden möchten.

Der ASD unterstützt Familien bei Bedarf im Rahmen von Hilfen zur Erziehung, wie z.B. der sozialpädagogischen Familienhilfe oder der Heimerziehung. Er nimmt dabei Aufgaben des Jugendamtes wahr.



› Hilfen zur Erziehung

- › psychische Gesundheit
- › Kindeswohl/Kinderschutz
- › sexueller Missbrauch
- › Frühe Hilfen
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Schulabsentismus
- › Jugendarbeitsschutz
- › Jugendschutz



- › offene Beratung
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › Schulung/Qualifizierung



- › 0 - 21 Jahre
- › Eltern/Erziehungsberechtigte



- › nach Bedarf



- › nach Absprache



- › nach Absprache



- › in den eigenen Räumlichkeiten:
Rathausplatz 1
24937 Flensburg



- › kostenfrei

Was wir anbieten ...

„ ... ich bin ja noch da und mein Leben geht weiter.“ Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Unser Angebot für Dich umfasst Beratung, Einzelgespräche und Trauergruppen.

Wir starten mit einem Erstgespräch und entscheiden dann gemeinsam, wie es für Dich weitergeht. Ob Du eine Einzelbegleitung brauchst oder an unseren Gruppen teilnehmen möchtest.

Was passiert in unseren Gruppen?

In den offenen Gruppen treffen sich die Kinder und Jugendlichen und erfahren im Miteinander, dass sie mit ihrem Verlust nicht alleine sind. Die Gespräche und die kreativen Angebote können Dich in Deiner Trauer unterstützen und auch bei den Fragen, wie es ohne den Verstorbenen für Dich in Deinem Leben weiter gehen kann.

Wir ... reden, schweigen, lachen, sind kreativ, traurig, halten uns aus, mit all unseren verschiedenen Gefühlen in der Trauer – und das Wichtigste, wir sind nicht allein.



- › Trauer



- › offene Beratung
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › Gruppenangebote



- › 3 - 21 Jahre



- › Einzelperson
- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
- › Gruppe (ab 7 Personen)



- › genderübergreifende Gruppen



- › nachmittags (14 - 16 Uhr)
- › abends (ab 16 Uhr)
- › nach Bedarf



- › einzelne Schulstunden
- › mehrere Kurzsessions



- › in den eigenen Räumlichkeiten:
Mühlenstraße 1
24937 Flensburg



- › kostenfrei

Wer wir sind ...



Allgemeiner Sozialer Dienst
Rathausplatz 1 | 24937 Flensburg
0461 | 85 0
jugend@flensburg.de

Der Allgemeine Soziale Dienst der Stadt Flensburg ist ein Fachdienst innerhalb des Fachbereiches Jugend. Als Kontakt- und Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern bietet er Beratung und Unterstützung

- › in Erziehungs- und Familienfragen
- › in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- › bei der Vermittlung und Koordinierung von Beratungs- und Hilfsangeboten
- › bei der Einleitung und Begleitung von Erziehungshilfen nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz

Er wirkt mit bei

- › familiengerichtlichen Verfahren (Sorgerechts- und Umgangsregelungen)
- › jugendgerichtlichen Verfahren

Zum ASD gehört auch der Adoptions- und Pflegekinderdienst. Dieser vermittelt Pflegefamilien, sucht und qualifiziert Pflegeeltern sowie prüft und vermittelt Adoptionen.

Wer wir sind ...



Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Flensburg des Katharinen Hospiz am Park
Mühlenstraße 1 | 24937 Flensburg
0461 | 50 323 80
info@katharinen-hospiz.de

Einen schweren Verlust oder eine schwere Krankheit auszuhalten und zu verarbeiten, erfordert viel Zeit und Kraft. Wir unterstützen und beraten dabei und sind Ansprechpartner*innen:

- › für Familien mit schwersterkranken und sterbenden Kindern.
- › für Kinder und Jugendliche von schwersterkranken und sterbenden Eltern.
- › für trauernde Kinder, Jugendliche und ihre Angehörigen.
- › für Schulen, Kindergärten und andere Institutionen, die mit Familien zu tun haben.

Was wir anbieten ...

"Und dann ist nichts mehr so, wie es war...!"

KiSchu - Kindergarten und Schularbeit zum Thema „Abschied, Trauer und Trost“

Schule und Kindergarten als Lebensraum bleiben nicht unberührt von Verlustsituationen. Die Themen „Krankheit, Sterben, Tod und Trauer“ gehören dazu. Bei der Auseinandersetzung mit diesen Themen spielen diese Einrichtungen daher eine wichtige Rolle. Trauer lässt sich nicht umgehen und der Tod bleibt unberechenbar, aber den Umgang mit dem unbequemen, aber doch immer wieder präsenten Thema kann man gestalten.

Inhalte der Projekte:

Welche Erfahrungen habe ich schon gemacht? Was gehört alles zum Abschiednehmen dazu? Was sind eigentlich Abschiede? Was hilft mir?

Schulen und Kitas bleiben von Krisensituationen nicht unangetastet. In Einheiten rund um das Thema Verlust setzen wir uns mit Abschied, Tod, Trauer und Trost auseinander. Eigene Erfahrungen der Kinder und Jugendlichen werden mit eingebunden, durch kreative, wechselnde Methoden kommen wir ins Gespräch.

Für Pädagog*innen und Interessierte bietet der ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Seminare, Fortbildungen, sowie Einzel- und Teambesuche als auch Hilfsangebote in akuten Trauersituationen an.

- › Trauer
- › Workshop
- › Multiplikator*innen-Schulung/-Ausbildung
- › Unterrichtseinheiten
- › 6 - 18 Jahre
- › Fachkräfte
- › Eltern/Erziehungsberechtigte
- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
- › Gruppe (ab 7 Personen)
- › Schulklasse
- › nach Bedarf
- › genderübergreifende Gruppen
- › nach Bedarf
- › ganztägig
- › mehrtägig
- › einzelne Schulstunden
- › nach Absprache
- › in der Schule
- › in den eigenen Räumlichkeiten:
Mühlenstraße 1
24937 Flensburg
- › abhängig vom Stundenumfang
- › nur die Fort- und Weiterbildungen sind kostenpflichtig

Was wir anbieten ...

Jugendzahnpflege

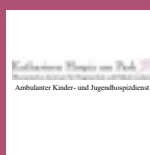
Wir helfen Kindern und Jugendlichen, ihre Zähne gesund und schön zu erhalten. Hierzu führen wir regelmäßig und kostenlos zahnmedizinische Untersuchungen in vertrauter Umgebung, d.h. in Kindertagesstätten und Schulen, durch.

Wir wenden uns dabei nicht nur an Kinder und Jugendliche, sondern beraten auch Eltern, Lehrer*innen und Erzieher*innen über zahngesunde Ernährung, Zahnpflege und Kariesprophylaxe.

Die Ergebnisse der Reihenuntersuchungen werden jährlich in dem landesweiten Bericht über die Schuleingangsuntersuchungen zusammengefasst und geben Hinweise auf die Zahngesundheit der eingeschulten Kinder in Schleswig-Holstein.

- › Jugendzahnpflege
- › Zahngesundheit
- › Multiplikator*innen-Schulung/-Ausbildung
- › Gruppenprophylaxe
- › 0 - 14 Jahre
- › Fachkräfte
- › Eltern/Erziehungsberechtigte
- › Schulklassen
- › Gruppen in Kitas
- › genderübergreifende Gruppen
- › nach Bedarf
- › einzelne Schulstunden
- › nach Absprache
- › in der Schule
- › in Kitas
- › kostenfrei

Wer wir sind ...



Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Flensburg des Katharinen Hospiz am Park
Mühlenstraße 1 | 24937 Flensburg
0461 | 50 323 80
info@katharinen-hospiz.de

Einen schweren Verlust oder eine schwere Krankheit auszuhalten und zu verarbeiten, erfordert viel Zeit und Kraft. Wir unterstützen und beraten dabei und sind Ansprechpartner*innen:

- › für Familien mit schwersterkranken und sterbenden Kindern.
- › für Kinder und Jugendliche von schwersterkranken und sterbenden Eltern.
- › für trauernde Kinder, Jugendliche und ihre Angehörigen.
- › für Schulen, Kindergärten und andere Institutionen, die mit Familien zu tun haben.

Wer wir sind ...



Arbeitsgemeinschaft zur Förderung der Jugendzahnpflege Flensburg e.V.
Norderstraße 58-60 | 24939 Flensburg
0461 | 85 26 17
janke.stephanie@flensburg.de

- › regelmäßige Besuche und Programme zur Förderung der Zahn- und Mundgesundheit in Kindertagesstätten und Schulen
- › Aktionstage in Kindertagesstätten und Schulen

Was wir anbieten ...

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Angebot:

- › Beratung von Kindern und Jugendlichen
- › Erziehungsberatung
- › Familienberatung
- › Paarberatung
- › Trennung/Scheidungs- und Umgangs- sowie Sorgerechtsberatung
- › Begleiteter Umgang

Die Beratung findet in unterschiedlichen Settings nach Bedarf statt.



- › Kindeswohl/Kinderschutz

- › Suchtprävention
- › Medienkompetenz
- › psychische Gesundheit
- › sexueller Missbrauch
- › Mobbing



- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Gewaltprävention
- › Diversity
- › Freizeitgestaltung
- › Schulabsentismus
- › Berufsqualifizierung
- › familiäre Beziehungen



- › Beratung mit Terminvereinbarung



- › 0 - 21 Jahre
- › Eltern und Erziehungsberechtigte
- › pädagogische Fachkräfte



- › Einzelperson



- › nach Bedarf



- › nach Absprache



- › eine Stunde



- › in den eigenen Räumlichkeiten:
Munketoft 14
24937 Flensburg



- › kostenfrei

Was wir anbieten ...

Beratung zum Kinderschutz

Wir beraten, wenn Sie sich Sorgen um ein Kind oder einen Jugendlichen machen und unsicher sind, ob das Kindeswohl gewährleistet ist. Voraussetzung für die Beratung ist, dass Sie beruflich in Kontakt zu den Kindern und Jugendlichen stehen.

Beratung von Berufsgeheimnisträger*innen wie:

- › Ärzt*innen
- › Zahnärzt*innen
- › Hebammen und Entbindungspfleger*innen
- › Angehörige eines anderen Heilberufes
- › Psycholog*innen
- › Lehrer*innen
- › Berater*innen für z.B. Familien-, Jugend- und Suchtfragen sowie nach dem Schwangerschaftskonfliktgesetz
- › Sozialarbeiter*innen
- › weiteren jugendhilfeexternen Akteur*innen, die beruflich in direktem oder indirektem Kontakt mit Kindern oder Jugendlichen stehen.

Zusätzlich werden Fortbildungsveranstaltungen für Fachkräfte organisiert und durchgeführt.

Die Beratung erfolgt mit pseudonymisierten Daten und ist kostenfrei.



- › Kindeswohl/Kinderschutz



- › offene Beratung
- › Schulung/Qualifizierung in kinderschutzrelevanten Themen



- › Fachkräfte



- › nach Bedarf



- › nach Terminabsprache



- › nach Absprache



- › vor Ort
- › in den eigenen Räumlichkeiten:
Am Pferdewasser 6
24937 Flensburg
- › Räume für Fortbildungen können zur Verfügung gestellt werden



- › kostenfrei

Wer wir sind ...



Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Eltern

Munketoft 14 | 24937 Flensburg
0461 | 85 21 29
erziehungsberatung@flensburg.de

Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte können sich bei Erziehungsfragen, bei persönlichen oder familienbezogenen Problemen sowie bei Fragen und Konflikten im Zusammenhang mit Trennungen und Scheidungen an uns wenden.

Anlass zum Aufsuchen einer Beratungsstelle können je nach Alter des Kindes oder Jugendlichen zum Beispiel Entwicklungsverzögerungen, Schlaf-, Ess- und Sprachstörungen oder Ängste sein. Im Schulalter treten oftmals Leistungs- und Verhaltensprobleme auf, die in der Pubertät an Intensität zunehmen können.

Wer wir sind ...



Beratung zum Kinderschutz

Rathausplatz 1 | 24937 Flensburg
0461 | 85 40 58
gerundt.anke@flensburg.de
0461 | 85 13 40
duennebeil.daniela@flensburg.de

Die Beratung zum Kinderschutz gehört zum Fachbereich Jugend der Stadt Flensburg. Das Angebot umfasst neben der Beratung im Einzelfall auch die Qualitätssicherung im Kinderschutz.

Unsere gesetzlichen Grundlagen:
§8b Abs. 1 SGB VIII und §8b Abs. 1 SGB VIII i.V.m. §4 KKG
(Bundeskinderschutzgesetz)

Was wir anbieten ...

Ein Beratungsangebot für Schwangere, Familien, Mütter und/oder Väter

- › Beratung im Schwangerschaftskonflikt mit Beratungsnachweis
- › Beratung in allen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- › Mutter-und-Kind-Stiftung
- › Beratung zur vertraulichen Geburt
- › Beratung im Zusammenhang mit Pränataldiagnostik
- › Beratung bei Kinderwunsch und ungewollter Kinderlosigkeit
- › Beratung zur Familienplanung und Verhütung

- › Fröhe Hilfen
- › psychische Gesundheit
- › offene Beratung
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › Einzelperson
- › Paare
- › Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr
- › genderübergreifende Gruppen
- › nach Bedarf
- › nach Terminabsprache
- › ganztägig
- › 1 - 2 Stunden
- › einzelne Stunden
- › nach Absprache
- › in den eigenen Räumlichkeiten: Travestraße 37 24943 Flensburg
- › kostenfrei
- › Arbeitskreis Schwangerenberatungsstellen
- › Lokales Netzwerk Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



donum vitae in Schleswig-Holstein
 Norderstraße 31 | 24939 Flensburg
 Hinterhof (Zuckerhof)
 0461 | 219 44 oder 0172 | 820 39 64
 flensburg@donumvitae.org

Donum vitae berät, informiert und begleitet in allen Fragen rund um Schwangerschaft und im Schwangerschaftskonflikt.

Darüber hinaus bieten wir psychosoziale Beratung im Kontext von Pränataldiagnostik oder bei unerfülltem Kinderwunsch, sexueller Bildung und Prävention an und vermitteln konkrete Hilfe und Unterstützung.

Die Beratung von donum vitae ist kostenlos und vertraulich, auf Wunsch auch anonym. Sie steht Ratsuchenden offen-unabhängig von Nationalität, Konfession und sexueller Orientierung. Die staatlich anerkannte Beratungsstelle donum vitae ist berechtigt, einen Beratungsnachweis nach § 219 StGB auszustellen.

Was wir anbieten ...

Dänischsprachiges Angebot für Kinder und Eltern

- › Hilfen zur Erziehung
- › Ernährung
- › psychische Gesundheit
- › Stillberatung
- › Beikost
- › Der Alltag mit einem neuen Kind
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)
- › nach Bedarf
- › nach Bedarf
- › nach Terminabsprache
- › nach Absprache
- › in eigenen Räumlichkeiten: Waldstr. 45 24939 Flensburg
- › kostenfrei
- › Dansk Centralbibliotek for Sydslesvig
- › Lokales Netzwerk Kind & Familie Flensburg
- › Kooperation KJÄD Gesundheitsamt Flensburg
- › Kooperationskreis Kinderschutz
- › Netzwerktreffen mit dem KiTa Träger Dansk Skoleforening

Wer wir sind ...



Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig
 Waldstr. 45 | 24939 Flensburg
 0461 | 57 05 80
 info@dksund.de

Sundhedstilbud for mindretallets børn, unge og deres familier. Vi tilbyder undersøgelse, rådgivning og vejledning ved spørgsmål om sygdom, sundhed samt barnets udvikling. Teamet består af skolesygeplejersker, skolelæger, tandlæge, tandplejere, og socialrådgivere.

Was wir anbieten ...

Gruppenangebot für Mutter/Vater und Kind

Dänischsprachiges Angebot für Kinder und Eltern.

Individuelle Mütterberatung, ggf. Hausbesuche und Gruppenangebote durch Pflegekräfte unterstützt von (Kinder)ÄrztInnen.

Sundhedspleje, mødregruppe efter dansk forbillede ved danskuddannet sygeplejerske.

- › Ernährung
 - › psychische Gesundheit
 - › Stillberatung
 - › Beikost
 - › Der Alltag mit einem neuen Kind
-
- › Beratung mit Terminvereinbarung
 - › Gruppenangebote
-
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
 - › Schwangere
 - › Mütter
 - › Väter
 - › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
 - › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)
-
- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
 - › Gruppe (ab 7 Personen)
 - › nach Bedarf
-
- › genderübergreifende Gruppen
-
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
 - › Gruppenangebot immer donnerstags

- › 1 - 2 Stunden
-
- › Gruppenangebot donnerstags:
Dansk Centralbibliotek
Norderstr.59
24939 Flensburg
-
- › kostenfrei
-
- › Dansk Centralbibliotek for Sydslesvig
-
- › Lokales Netzwerk Kind und Familie Flensburg
 - › Kooperation KJÄD Gesundheitsamt Flensburg
 - › Kooperationskreis Kinderschutz
 - › Netzwerktreffen mit dem KiTa Träger Dansk Skoleforening

Was wir anbieten ...

Mutter-Kind-Stiftung

Vermittlung von Hilfen im Rahmen der Bundesstiftung "Mutter und Kind":

Die Bundesstiftung gewährt finanzielle Hilfen für die Schwangerschaft und Erstausrüstung.

Höhe und Dauer der Unterstützung richtet sich nach den besonderen Umständen der persönlichen Notlage der Frauen.

Anträge auf Stiftungsmittel können nur in einer Schwangerschaftsberatungsstelle gestellt werden.

- › Frühe Hilfen
 - › psychische Gesundheit
 - › Stillberatung
-
- › offene Beratung
 - › Beratung mit Terminvereinbarung
-
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
 - › Schwangere
 - › Mütter
 - › Väter
 - › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
-
- › Einzelperson
-
- › genderübergreifende Gruppen
-
- › nach Bedarf
 - › nach Terminabsprache
 - › ganztägig
-
- › 1 - 2 Stunden
 - › einzelne Stunden
 - › nach Absprache
-
- › in den eigenen Räumlichkeiten:
Johanniskirchhof 19/19a
24937 Flensburg
-
- › kostenfrei
-
- › Arbeitskreis Schwangerenberatungsstellen
 - › Lokales Netzwerk Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



Dansk Sundhedstjeneste for Sydslesvig
Waldstr. 45 | 24939 Flensburg
0461 | 57 05 80
info@dksund.de

Sundhedstilbud for mindretallets børn, unge og deres familier. Vi tilbyder undersøgelse, rådgivning og vejledning ved spørgsmål om sygdom, sundhed samt barnets udvikling. Teamet består af skolesygeplejersker, skolelæger, tandlæge, tandplejere, og socialrådgivere.

Wer wir sind ...



Beratungszentrum des Diakonischen Werkes
Johanniskirchhof 19/19a | 24937 Flensburg
0461 | 480 83 21
a.kaiser@diakonie-slfl.de

Das Diakonische Werk bietet verschiedene Beratungs- und Tageseinrichtungen an. In diesen erhalten Menschen in seelischen und sozialen Notlagen konkrete Hilfen und Begleitung.

Das Handeln in der Diakonie und damit auch im Diakonischen Werk Schleswig-Flensburg geht auf Jesus von Nazareth zurück, welcher sich besonders der Schwachen, Benachteiligten und Kranken angenommen hat.

Das Diakonische Werk Schleswig-Flensburg ist eine Einrichtung des Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreises Schleswig-Flensburg.

Was wir anbieten ...

Beratungszentrum für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen

Angebot:

- › Unterstützung bei Erziehungsfragen
- › bei Fragen zu Entwicklungs- oder Verhaltensauffälligkeiten ihrer Kinder
- › bei Konflikten in der Familie
- › bei Fragen zu Liebe, Partnerschaft und Sexualität
- › bei ungewollter Schwangerschaft
- › bei der Bewältigung von Trennung und Scheidung
- › bei seelischen Belastungen
- › bei der Bewältigung von (Lebens-) Krisen
- › bei Problemen in Ausbildung und Beruf
- › in Truersituationen

Die Beratung ist vertraulich und findet in unterschiedlichen Settings nach Bedarf statt.

- › Fröhe Hilfen
- › Hilfen zur Erziehung
- › psychische Gesundheit
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Einzelberatung
- › Termin nach Absprache
- › ganztägig
- › je nach Bedarf 1 - 2 Stunden
- › in den eigenen Räumlichkeiten:
Johanniskirchhof 19/19a
24937 Flensburg
- › kostenfrei
- › Arbeitskreis
Schwangerenberatungsstellen
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Was wir anbieten ...

Das Angebot der evangelischen Familienbildungsstätte Kappeln

› Babymassage in der Wonnekoje

Babymassage ist die wohltuende Zeit zwischen Eltern und Baby bis sechs Monate. Die Eltern erhalten durch eine qualifizierte Fachkraft verschiedene Massagetechniken sowie Informationen zum Körper und Funktion.

› SpielRaum für Bewegung in der Wonnekoje

Eltern-Kind-Spielgruppe in Orientierung an Emmi Pikler

Der **SpielRaum** ist ein Kurskonzept für Eltern oder Großeltern mit ihrem Kind zwischen 13 - 24 Monate. Hier gibt es viel Raum zum Entdecken, Spielen, Erleben und für den Austausch mit anderen Familien. Der Kurs wird durch eine qualifizierte Fachkraft begleitet.

› Familienrat stärkt die Selbsthilfekräfte der Familie

Der Familienrat ist ein Beratungskonzept, welches Familien (unter fachlicher Anleitung) dabei begleitet, eigene Lösungsansätze und Unterstützungsmöglichkeiten für ihre individuellen Herausforderungen zu finden.

› Fit für Familie

Fit für Familie ist ein Konzept, in dem Familien miteinander in Austausch gehen können und in Begleitung zweier Fachpersonen Antworten oder Lösungsvorschläge für ihre Fragen zu Themen rund um Erziehung und Entwicklung erhalten.

- › Fröhe Hilfen
- › Hilfen zur Erziehung
- › Familienrat:
Beratung mit Terminvereinbarung
- › alle anderen:
Kurs, Gruppenangebote
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
- › genderübergreifende Gruppen
- › Babymassage, SpielRaum:
morgens (8 - 10 Uhr)
vormittags (10 - 12 Uhr)
- › Fit für Familie:
abends (ab 16 Uhr)
- › Familienrat:
nach Terminabsprache
- › SpielRaum:
donnerstags 9.30 - 11 Uhr
- › 1 - 2 Stunden
- › Babymassage: Sophienhof
- › SpielRaum: Sophienhof
- › Familienrat und Fit für Familie:
Sophienhof
Am Sophienhof 15,
24941 Flensburg
- › Kosten für SpielRaum, Babymassage
(eine Kostenbefreiung ist möglich)
- › Fit für Familie, Familienrat
kostenfrei
- › Netzwerk Fröhe Hilfen,
Kreis Schleswig-Flensburg

Wer wir sind ...



Beratungszentrum des Diakonischen Werkes

Johanniskirchhof 19/19a | 24937 Flensburg
0461 | 480 83 21
a.kaiser@diakonie-slfl.de

Das Diakonische Werk bietet verschiedene Beratungs- und Tageseinrichtungen an. In diesen erhalten Menschen in seelischen und sozialen Notlagen konkrete Hilfen und Begleitung.

Das Handeln in der Diakonie und damit auch im Diakonischen Werk Schleswig-Flensburg geht auf Jesus von Nazareth zurück, welcher sich besonders der Schwachen, Benachteiligten und Kranken angenommen hat.

Das Diakonische Werk Schleswig-Flensburg ist eine Einrichtung des Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreises Schleswig-Flensburg.

Wer wir sind ...



Ev. Familienbildungsstätte Kappeln

Wassermühlenstraße 12 | 24376 Kappeln
04642 | 91 11 40
info@fbs-kappeln.de

Die Familienbildungsstätte bietet Bildung, Begleitung und Begegnung an und orientiert sich an den Bedürfnissen jeder einzelnen Person in der jeweiligen aktuellen Lebenssituation. Zu unterschiedlichen Themen bieten wir niedrigschwellige Angebote zur Beratung oder Unterstützung der Familien oder Einzelperson an.

Was wir anbieten ...

DELFI®

DELFI® ist ein Kurskonzept für Eltern mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr. Eine qualifizierte Fachkraft gibt Infos zu Themen rund um das erste Lebensjahr, Sie haben Raum für Spiel- und Bewegungsanregungen mit Ihrem Baby und den Austausch mit anderen Familien in einer ähnlichen aktuellen Lebenssituation.

- › DELFI® im Gemeindehaus Engelsby (Brahmstr. 13): Ein Kurskonzept für Eltern mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr
- › DELFI® in der Wonnekoje (Am Sophienhof 15): Ein Kurskonzept für Eltern mit ihrem Baby im ersten Lebensjahr

- › Frühe Hilfen
- › Kurs
- › Gruppenangebote
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
- › genderübergreifenden Gruppe
- › morgens (8 - 10 Uhr)
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › 1 - 2 Stunden
- › Ev.-Luth. Kirchengemeinde Engelsby
Brahmstraße 13
24943 Flensburg
- › Wonnekoje
Am Sophienhof 15
24941 Flensburg
- › Kosten für DELFI®
(eine Kostenbefreiung ist möglich)
- › Netzwerk Frühe Hilfen
- › Kreis Schleswig-Flensburg

Was wir anbieten ...

Mama lernt Deutsch

Das Modul „Mama lernt Deutsch“ stellt ein niedrigschwelliges Sprech- und Kontaktangebot für Mütter unserer Kita und Frauen aus dem Stadtteil dar. Es ermöglicht einen ersten Zugang zur deutschen Sprache, in dem Alltagssituationen und alltägliche Handlungen intensiv sprachlich begleitet werden. Gleichzeitig bietet das Modul die Möglichkeit, die neu kennengelernte Sprache in einem geschützten Rahmen anzuwenden und Erlerntes zu festigen. Hemmschwellen, die deutsche Sprache im Alltag anzuwenden, können somit abgebaut werden.

Neben dem Spracherwerb ist ein gegenseitiges Kennenlernen von großer Bedeutung. Die Frauen knüpfen untereinander Kontakte und tauschen sich aus. Dies stellt einen ersten Schritt dar, aus der Isolation und der "Sprachlosigkeit" herauszukommen.

- › Hilfen zur Erziehung
- › psychische Gesundheit
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Kurs
- › Gruppenangebote
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Einzelperson
- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
- › nach Bedarf
- › gendergetrennte Gruppen
- › mittags (12 - 14 Uhr)
- › 1 - 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Frerlunder Str. 64
24943 Flensburg
- › kostenfrei

Wer wir sind ...



Ev. Familienbildungsstätte Kappeln
Wassermühlenstraße 12 | 24376 Kappeln
04642 | 91 11 40
info@fbs-kappeln.de

Die Familienbildungsstätte bietet Bildung, Begleitung und Begegnung an und orientiert sich an den Bedürfnissen jeder einzelnen Person in der jeweiligen aktuellen Lebenssituation. Zu unterschiedlichen Themen bieten wir niedrigschwellige Angebote zur Beratung oder Unterstützung der Familien oder Einzelperson an.

Wer wir sind ...



**Familienzentrum
an der Kita Frerlund**
Frerlunder Str. 64 | 24943 Flensburg
0461 | 85 26 34
familienzentrum-frerlund@flensburg.de

Angeschlossen an die städtische Kindertagesstätte Frerlund befindet sich im selben Gebäude das Familienzentrum an der Kita Frerlund.

Wir unterstützen Familien und Erziehungsberechtigte in unserem Stadtteil mit Beratung, Begleitung und Angeboten verschiedenster Art. Die Angebote können von allen Menschen aus unserem Stadtteil wahrgenommen werden.

Wir ziehen um! Ab Herbst 2024:
Familienzentrum an der Grundschule Frerlund
Bohlberg 56 - 58 | 24943 Flensburg

Was wir anbieten ...

Offener Sprachkurs „Wir sprechen Deutsch“

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die in gemütlicher Runde niedrigschwellig ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

Der Kurs ist ein Ort der kulturellen Begegnung und wird kostenlos und ohne Anmeldung von einer Sprach- und Kulturmittlerin geleitet.

Eine Kinderbetreuung gibt es leider nicht. Der Zugang ist barrierefrei.

- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Freizeitgestaltung
- › Spracherwerb
- › Kurs
- › Gruppenangebote
- › Schwangere
- › Mütter
- › Einzelperson
- › nur für Frauen
- › morgens (8 - 10 Uhr)
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › jeden Donnerstag von 9 bis 11 Uhr
- › 1 - 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Burgstr. 38
24939 Flensburg
- › kostenfrei

Was wir anbieten ...

Erziehungs- und Sozialberatung

Die offene Beratung des Familienzentrums bietet direkte und praktische Unterstützung bei Alltagsproblemen, wie Behörden, Arbeit, Wohnung, Familie und hat ein offenes Ohr

Eine Kinderbetreuung gibt es leider nicht. Der Zugang ist barrierefrei.

- › Frühe Hilfen
- › Hilfen zur Erziehung
- › psychische Gesundheit
- › Beratungsangebot für Mütter bzw. Väter
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › offene Beratung
- › offene Anlaufstelle
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Einzelperson
- › morgens (8 - 10 Uhr)
- › nach Bedarf
- › nach Terminabsprache
- › jeden Mittwoch von 8 bis 10 Uhr (mit und ohne Termin)
- › einzelne Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Burgstr. 38
24939 Flensburg
- › kostenfrei

Wer wir sind ...



Familienzentrum des Deutschen Kinderschutzbundes

Burgstraße 38 | 24939 Flensburg
0461 | 182 991 04
familienzentrum@kinderschutzbund-flensburg.de

Das Familienzentrum ist Teil des Kinderhauses des Kinderschutzbundes. Als Anlauf- und Begegnungsstelle für Eltern mit Kindern, aber auch für *alleinstehende und kinderlose Menschen* unterstützen wir kostenlos und niedrigschwellig, mit und ohne Termin.

Wir bieten: Praktische Hilfe bei akuten Problemen (z.B. mit Behörden), Hilfe zur Selbsthilfe (z.B. durch Sprachkurse), ein offenes Ohr bei unterschiedlichen Problemlagen, sowie Raum für Austausch und Miteinander.

Was wir anbieten ...

Offenes Café

Im offenen Café des Familienzentrums können sich die Teilnehmenden bei Kaffee, Tee und Snacks austauschen und unterstützen. Jeden 1. Dienstag im Monat findet ein großes Frühstück statt.

Eine Kinderbetreuung gibt es leider nicht. Der Zugang ist barrierefrei.

- › Angebot für Eltern mit Kindern
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Freizeitgestaltung
- › Spracherwerb
- › Offene Anlaufstelle
- › Gruppenangebote
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Einzelperson
- › genderübergreifende Gruppen
- › morgens (8 - 10 Uhr)
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › jeden Dienstag von 9 bis 11 Uhr
- › 1 - 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Burgstr. 38
24939 Flensburg
- › kostenfrei

Was wir anbieten ...

Erziehungs- und Sozialberatung

Bei Beratung und Unterstützung im Alltag, Hilfe bei Briefen von Ämtern, Kita-Anmeldungen oder bei Fragen zu alltäglichen Themen, stehen wir Ihnen vertrauensvoll zur Seite.

- › Hilfen zur Erziehung
- › Ernährung
- › psychische Gesundheit
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › Fachkräfte
- › Einzelperson
- › morgens (8 - 10 Uhr)
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › nach Terminabsprache
- › nach Bedarf
- › In eigenen Räumlichkeiten:
Travestr. 37
24943 Flensburg
- › kostenfrei
- › Fachaustausch RiZaK
- › Forum Fruerlund

Wer wir sind ...



Familienzentrum des Deutschen Kinderschutzbundes
Burgstraße 38 | 24939 Flensburg
0461 | 182 991 04
familienzentrum@kinderschutzbund-flensburg.de

Das Familienzentrum ist Teil des Kinderhauses des Kinderschutzbundes. Als Anlauf- und Begegnungsstelle für Eltern mit Kindern, aber auch für alleinstehende und kinderlose Menschen unterstützen wir kostenlos und niedrigschwellig, mit und ohne Termin.

Wir bieten: Praktische Hilfe bei akuten Problemen (z.B. mit Behörden), Hilfe zur Selbsthilfe (z.B. durch Sprachkurse), ein offenes Ohr bei unterschiedlichen Problemlagen, sowie Raum für Austausch und Miteinander.

Wer wir sind ...



Familienzentrum Fruerlund – Adelby 1
Travestr. 37 | 24943 Flensburg
0461 | 40 68 39 62
familienzentrum-fruerlund@adelby1.de

In unserem Familienzentrum erhalten Sie Beratung, Unterstützung und Begleitung im Alltag sowie Hilfe bei Problemen. Außerdem haben wir vielfältige Angebote für Kinder und ihre Familien.

Jeder ist willkommen!

Was wir anbieten ...

Müttertreff

Frauen entspannen beim Nähen, Stricken, Werken und tauschen sich untereinander aus.

- › mit Kinderbetreuung

- › psychische Gesundheit
- › Angebot für Eltern mit Kindern
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Freizeitgestaltung
- › Gruppenangebote
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › abends (ab 16 Uhr)
- › Donnerstag 16 bis 18 Uhr
- › wöchentlich 2 Stunden
- › In eigenen Räumlichkeiten:
Travestr. 37
24943 Flensburg
- › kostenfrei
- › Fachaustausch RiZaK
- › Forum Fruerlund

Was wir anbieten ...

Tausch und Plausch

Wir sammeln und Sie finden Kleidung (Größe 56 bis 164, Größe S bis XXL), Spielzeug, Bücher und Erstausrüstung (Kinderwagen, Autositz etc.).

- › Frühe Hilfen
- › psychische Gesundheit
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Offene Anlaufstelle
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Einzelperson
- › offenes Angebot
- › Dienstag 12 - 16 Uhr
- › Mittwoch 17 - 19 Uhr
- › Donnerstag 10 - 12 Uhr
- › In eigenen Räumlichkeiten:
Travestr. 5
24943 Flensburg
- › kostenfrei
- › Schutzengel
- › Fachaustausch RiZaK
- › Forum Fruerlund

Wer wir sind ...



Familienzentrum Fruerlund – Adelby 1

Travestr. 37 | 24943 Flensburg
0461 | 40 68 39 62

familienzentrum-fruerlund@adelby1.de


In unserem Familienzentrum erhalten Sie Beratung, Unterstützung und Begleitung im Alltag sowie Hilfe bei Problemen. Außerdem haben wir vielfältige Angebote für Kinder und ihre Familien.

Jeder ist willkommen!


Was wir anbieten ...

Wir lernen Deutsch

- › Deutsch lernen für den Alltag
- › Sprachkurs für Anfänger*innen

 › Förderung sozialer Kompetenzen

 › Gruppenangebote

 › Eltern/Erziehungsverantwortliche
› Schwangere
› Mütter

 › Gruppenangebot


 › gendergetrennte Gruppen

 › dienstags 8.30 - 10 Uhr

 › 1 - 2 Stunden

 › In eigenen Räumlichkeiten:
Travestr. 37
24943 Flensburg


 › kostenfrei


 › Fachaustausch RiZaK
› Forum Fruerlund


Was wir anbieten ...

Familienzentrum KiEZ


- › Offene Angebote des Familienzentrums KiEZ
- › KiEZ Café
- › Selbermachen
- › Mama lernt Deutsch mit Kinderbetreuung
- › Offene Sozialberatung


 › Frühe Hilfen
› Hilfen zur Erziehung
› Ernährung
› psychische Gesundheit
› Förderung sozialer Kompetenzen
› Freizeitgestaltung
› Bildung

 › Offene Beratung
› Offene Anlaufstelle
› Beratung mit Terminvereinbarung
› Gruppenangebote


 › Eltern/Erziehungsverantwortliche
› Mütter
› Väter


 › nach Bedarf


 › nach Bedarf
in genderübergreifenden oder
gendergetrennten Gruppen


 › morgens (8 - 10 Uhr)
› vormittags (10 - 12 Uhr)
› abends (ab 16 Uhr)

 › 1 - 2 Stunden

 › In eigenen Räumlichkeiten:
Schulgasse 10
Schulgasse 4 (Mama lernt Deutsch)
24939 Flensburg

 › kostenfrei

 › Haus der Familie
› Adelby 1
› Stadt Flensburg
› Schutzengel
› ev. Kitawerk

 › RiZAK
› AK FGM/C
› „Bunt und Gesund im Norden“
› AKFN
› „Pädagogische Werkstatt“

Wer wir sind ...



Familienzentrum Fruerlund – Adelby 1

Travestr. 37 | 24943 Flensburg
0461 | 40 68 39 62
familienzentrum-fruerlund@adelby1.de

In unserem Familienzentrum erhalten Sie Beratung, Unterstützung und Begleitung im Alltag sowie Hilfe bei Problemen. Außerdem haben wir vielfältige Angebote für Kinder und ihre Familien.

Jeder ist willkommen!

Wer wir sind ...



ADS Kindertageseinrichtung Schulgasse/Familienzentrum KiEZ

Schulgasse 6 u.10 | 24939 Flensburg
0461 | 417 08 und 48 16 20 01
adskigaschul@versanet.de
ads-kiez@versanet.de

Kindertageseinrichtung mit Familienzentrum

Was wir anbieten ...

Erziehungs- und Sozialberatung

Bei Beratung und Unterstützung im Alltag, Hilfe bei Briefen von Ämtern, Kita-Anmeldungen oder bei Fragen zu alltäglichen Themen stehen wir Ihnen vertrauensvoll zur Seite.

- › Hilfen zur Erziehung
- › Ernährung
- › psychische Gesundheit
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Fachkräfte
- › Einzelperson
- › morgens (8 - 10 Uhr)
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › nach Terminabsprache
- › nach Bedarf
- › in eigenen Räumlichkeiten
Bauer Landstr. 19
24939 Flensburg
- › kostenfrei
- › Fachaustausch RiZaK
- › AKFN

Was wir anbieten ...

Elterncafé

Einmal in der Woche findet ein Elterncafé zum Kennenlernen und Austauschen statt. Kaffee, Tee und Kekse stehen für alle bereit, die Zeit und Lust haben.

- › psychische Gesundheit
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Freizeitgestaltung
- › Offene Anlaufstelle
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › Einzelperson
- › genderübergreifende Gruppen
- › morgens (8 - 10 Uhr)
- › Donnersag 8 - 10 Uhr
- › wöchentlich 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten
Bauer Landstr. 19
24939 Flensburg
- › kostenfrei
- › Fachaustausch RiZaK
- › AKFN

Wer wir sind ...



Familienzentrum Nordstadt – Adelby 1

Bauer Landstr. 19 | 24939 Flensburg
0461 | 48 16 20 66
familienzentrum-nordstadt@adelby1.de

In unserem Familienzentrum erhalten Sie Beratung, Unterstützung und Begleitung im Alltag sowie Hilfe bei Problemen. Außerdem haben wir vielfältige Angebote für Kinder und ihre Familien.

Jeder ist willkommen!

Was wir anbieten ...

Interkulturelles Kochen

Einmal im Monat findet ein gemeinsames Kochen statt. Es werden unterschiedliche Rezepte aus verschiedenen Kulturen zubereitet und gegessen. Jeder kann sein Lieblingsessen vorstellen.

- › Ernährung
- › psychische Gesundheit
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Freizeitgestaltung
- › Gruppenangebote
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche mit Kindern
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Einzelperson
- › genderübergreifende Gruppen
- › jeden letzten Freitag im Monat 9 bis 12 Uhr
- › monatlich 3 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten
Bauer Landstr. 19
24939 Flensburg
- › kostenfrei
- › Fachaustausch RiZaK
- › AKFN

Was wir anbieten ...

Wir lernen Deutsch

Wöchentlich findet ein Sprachkurs zum Deutsch lernen statt. Dort gibt es für Anfänger*innen (A1 - A2) die Möglichkeit mit viel Spaß die deutsche Sprache zu erlernen.

- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Freizeitgestaltung
- › Kurs
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Gruppenangebote
- › Einzelperson
- › genderübergreifende Gruppen
- › Montag: 9.30 bis 11 Uhr
- › Mittwoch: 9.30 bis 11 Uhr
- › wöchentlich 1,5 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten
Bauer Landstr. 19
24939 Flensburg
- › kostenfrei
- › Fachaustausch RiZaK
- › AKFN

Wer wir sind ...



Familienzentrum Nordstadt – Adelby 1

Bauer Landstr. 19 | 24939 Flensburg
0461 | 48 16 20 66

familienzentrum-nordstadt@adelby1.de

In unserem Familienzentrum erhalten Sie Beratung, Unterstützung und Begleitung im Alltag sowie Hilfe bei Problemen. Außerdem haben wir vielfältige Angebote für Kinder und ihre Familien.

Jeder ist willkommen!

Was wir anbieten ...

Krabbelspaß im Miteinander

Eltern und Kinder von 1 bis 6 Jahren erleben bewegungsorientierte Angebote in einer vertrauensvollen Atmosphäre.

Gemeinsam wird geturnt, gebastelt und gesungen, während gleichzeitig ein Kennenlernen und Austausch über Erziehungsfragen mit anderen Kursteilnehmenden aus dem Sozialraum und der Kursleitenden stattfindet.

- › Fröhe Hilfen
- › Hilfen zur Erziehung
- › Bewegung
- › Freizeitgestaltung
- › Kurs
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)
- › Kinder (3 - 6 Jahre)
- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
- › Gruppe (ab 7 Personen)
- › je nach Bedarf
genderübergreifende oder
gendergetrennte Gruppen
- › nachmittags (14 - 16 Uhr)
- › nach Absprache
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Tegelberg 5
24941 Flensburg
- › kostenfrei

Was wir anbieten ...

Erziehungs- und Sozialberatung

Wir sind da bei:

- › Sorgen und Problemen
- › Hilfe bei Briefen
- › Anträgen und Kontakt mit Ämtern
- › Beratung und Unterstützung im Alltag

- › Fröhe Hilfen
- › Hilfen zur Erziehung
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Freizeitgestaltung
- › Offene Beratung
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)
- › Kinder (3 - 6 Jahre)
- › je nach Bedarf
genderübergreifende oder
gendergetrennte Gruppen
- › morgens (8 - 10 Uhr)
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › mittags (12 - 14 Uhr)
- › nach Terminabsprache
- › nach Absprache
- › Dablerstraße 4
24941 Flensburg
- › kostenfrei

Wer wir sind ...



Familienzentrum Paulus

Tegelberg 5 | 24941 Flensburg
0171 | 333 00 97
familienzentrum-paulus@evkitawerk.de

Familienzentrum Paulus in der Südstadt – Wir sind da!

Beratung und Unterstützung im Alltag, Deutsch lernen, Kinderturnen,
Gemeinschaft erleben!

Was wir anbieten ...

Gemeinsam im Gespräch – Sprachkurs für Frauen

An zwei Vormittagen in der Woche für je 1,5 Stunden treffen sich Frauen aus der Südstadt, um gemeinsam Deutsch zu lernen.

In dem A1/A2 oder B1/B2 Kurs können die Frauen Grundkenntnisse oder erweiterte Kenntnisse erlernen und ihre persönlichen sprachlichen Ziele erreichen.

Zudem bietet der Kurs einen geschützten Raum, um andere Frauen kennenzulernen sowie Sorgen und Freuden zu besprechen.

- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Sprachkurs für Frauen und Mütter

- › Kurs

- › Mütter

- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
- › Gruppe (ab 7 Personen)

- › gendergetrennte Gruppen

- › morgens (8 - 10 Uhr)
- › vormittags (10 - 12 Uhr)

- › 2 Stunden

- › Dablerstraße 4
- › 24941 Flensburg

- › kostenfrei

Was wir anbieten ...

Fitte Kids

Die Web-App "Fitte Kids" ermöglicht Eltern und (Schul-) Kindern, digital Informationen über verschiedene Gesundheitsthemen wie Ernährung, Bewegung oder Stress, zu erfahren, die gleichzeitig Bezug zu der Stadt Flensburg haben. Dazu gehören z.B. Tipps von einer Familienhebamme zum Thema Beikost und Tragen und Informationen darüber, wie Kinder und Eltern gemeinsam das Thema Achtsamkeit in ihren Alltag integrieren können.

Auf "Fitte Kids" dreht sich alles rund um das Thema Gesundheit. Die gesunde Entwicklung von Kindern steht dabei im Mittelpunkt.

Auf "Fitte Kids" erhalten Eltern Infos zu Gruppen und Kursen, Beratungs- und Hilfsangebote und Tipps für den Familienalltag. Die Seite begleitet von der Schwangerschaft bis zum 10. Lebensjahr des Kindes.

"Fitte Kids" ist barrierearm gestaltet, um von möglichst vielen Familien in Flensburg das Gesundheitsverhalten zu fördern.

"Fitte Kids" ist ein Projekt der "Präventionskette Flensburger Norden".

Die "Präventionskette Flensburger Norden" wird gefördert von:

- › Stadt Flensburg
- › Schutzengel
- › Barmer
- › BKK
- › Techniker Krankenkasse
- › AOK
- › Knappschaft
- › DAK

- › Gesundheitsförderung

- › Einzelperson
- › Schwangere
- › Familien mit Kindern im Alter von 0 - 10 Jahren

- › www.fitte-kids.de

- › kostenfrei

Wer wir sind ...



Familienzentrum Paulus

Tegelberg 5 | 24941 Flensburg
0171 | 333 00 97

familienzentrum-paulus@evkitawerk.de

Familienzentrum Paulus in der Südstadt – Wir sind da!
Beratung und Unterstützung im Alltag, Deutsch lernen, Kinderturnen, Gemeinschaft erleben!

Wer wir sind ...



Präventionskette Flensburger Norden

Schutzengel GmbH
Lerchenstraße 4-6 | 24939 Flensburg
0461 / 940 28 59
info@schutzengel-flensburg.de

Im Mittelpunkt des Projektes "Präventionskette Flensburger Norden" stehen Kinder von 0 bis 10 Jahren und ihre Eltern. Ziel der Präventionskette ist es, fließende Übergänge in den Entwicklungsphasen der Kinder und verlässliche institutionelle Übergänge (z.B. KiTa - Schule) zu ermöglichen. Von Schwangerschaft bis Grundschule soll die Präventionskette durch verschiedene Interventionen zum gesunden Aufwachsen von Kindern beitragen und die gesundheitliche Chancengleichheit im Flensburger Norden verbessern. Daran wirken Akteur*innen aus den Bereichen Frühe Hilfen, KiTa und Schule aktiv mit.

Das Projekt der Stadt Flensburg in Zusammenarbeit mit der Schutzengel GmbH wird durch verschiedene Krankenkassen für einen Zeitraum von fünf Jahren gefördert.

Was wir anbieten ...

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst der Stadt Flensburg

Die Leistungen des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes der Stadt Flensburg umfassen u.a.:

- › Beratung und Untersuchung von Kindern und Jugendlichen nach Anmeldung durch Einrichtungen z.B. Kita, Schule
- › Kontaktaufnahme mit behandelnden Ärzt*innen und Therapeut*innen aus dem niedergelassenen und stationären Bereich
- › Empfehlung von weiterer Diagnostik und/oder Therapie
- › Vermittlung an Kinder- und Jugendpsychiatrische Sprechstunde
- › Beratung von Lehrkräften und Eltern bei gesundheitlichen Fragen
- › Erstellung von Gutachten (z.B. bei sonderpädagogischer Überprüfung, bei Schulabsentismus, Frage der Behinderung)

- › Schüler*innen
- › Lehrkräfte
- › Schulsozialarbeiter*innen
- › Eltern von Flensburger Schulen, einschl. Privatschulen, Kindertagesstätten, Erzieher*innen, Heilpädagog*innen
- › nach Bedarf
- › kostenfrei

Was wir anbieten ...

Beikostkurs

Sind die ersten Monate mit Ihrem Kind vorüber, haben Sie vielleicht viele Fragen zur weiteren Ernährung Ihres Kindes. Der erste Schritt ist, die Beikost (feste Nahrung zur Milch- und Stillmahlzeit) einzuführen.

- › Wann ist der richtige Zeitpunkt?
- › Welches Gemüse und Obst ist geeignet?
- › Welche Nahrungsmittel darf mein Kind essen?
- › Unterschiede von selbst hergestellter Mahlzeit zu Gläschen
- › Wie füttere ich ohne Stress aber mit Spaß?
- › Ernährung für Allergie gefährdete Kinder

Lernen Sie in einer kleinen Gruppe, wie Sie einfach und schnell eine leckere Mahlzeit für Ihr Kind herstellen können.

- › Frühe Hilfen
- › Beikost
- › Kurs
- › Gruppenangebote
- › Eltern mit Kindern im Alter von etwa 3 - 18 Monate
- › nach Absprache
- › 2 Stunden
- › in den eigenen Räumlichkeiten:
Gesundheitshaus Flensburg
Norderstr. 58 - 60
24939 Flensburg
- › Information und Anmeldung bei
Inken Kreft
Tel.: 0176/18 55 80 40 oder
E-Mail: kreft.inken@flensburg.de
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk Kind & Familie

Wer wir sind ...



Gesundheitshaus Stadt Flensburg Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Norderstraße 58 - 60 | 24939 Flensburg
0461 | 85 26 48

holthusen-hensel.britta@flensburg.de

Das Sekretariat ist Montag bis Freitag von 8-12 Uhr erreichbar.

Die Leistungen des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes der Stadt Flensburg umfassen u.a.:

- › Kindergarten-Einganguntersuchungen und Untersuchungen von Kindern mit Förderbedarf
- › Schulärztlicher Dienst und Schuleingangsuntersuchungen nach:
 - › Schulgesetz
 - › Landesverordnung für schulärztliche Aufgaben
 - › Infektionsschutzgesetz
 - › Gesundheitsdienstgesetz
- › Jugendzahnpflege (S. 9)
- › Hilfe und Unterstützung für junge Familien (z.B. Früherkennungsuntersuchungen, Familienhebammen, Familienkinderkrankenschwestern, Impfberatung, Mutter-Kind-Stiftung)

Wer wir sind ...



Frühe Hilfen der Stadt Flensburg Gesundheitshaus Flensburg

Norderstraße 58 - 60 | 24939 Flensburg
0461 | 85 45 45

fruehe-hilfen@flensburg.de

Sie sind unsicher im Umgang, bei der Pflege und/oder der Ernährung Ihres Säuglings? Sie benötigen Beratung oder Betreuung über die Neugeborenenzeit hinaus?

Unsere zwei Familien-Hebammen und zwei Familien-Kinderkrankenschwestern stehen Ihnen gerne von der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag Ihres Kindes zur Seite. Der Schwerpunkt unserer Familienarbeit liegt in der gesundheitlichen und gesellschaftlichen Beratung und praktischer Hilfe im Rahmen von Hausbesuchen. Die Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern unterliegen der Schweigepflicht, ihre Inanspruchnahme ist freiwillig und kostenfrei. Darüber hinaus bieten wir verschiedene Gruppenangebote (Müttercafé, Beikostkurs, Krabbelgruppe, Frühgeborenentreff, Mütterfitness) an, deren Teilnahme ebenfalls kostenlos ist. Sie sind herzlich willkommen.

Was wir anbieten ...

Elternsprechstunde in der Diako Flensburg

Die Geburt eines Kindes ist ein besonderes Ereignis und stellt das ganze Leben erstmal auf den Kopf. Bereits in der Schwangerschaft treten oft Fragen auf, mit denen auch die Sorgen über die bevorstehende Zeit wachsen können.

Vielleicht...

- › ... fehlt Ihnen noch eine Hebamme, die Sie und Ihr Neugeborenes vor und nach der Geburt begleitet.
- › ... haben Sie Fragen zu Anträgen, Behördengängen und finanzieller Unterstützung.
- › ... sind Sie alleinerziehend und sehen sich vor besonderen Herausforderungen.
- › ... haben Sie Befürchtungen hinsichtlich der Geburt oder Sie möchten im Nachhinein über die Geburt sprechen.
- › ... benötigen Sie Informationen zur Gesundheit und Entwicklung ihres Kindes.
- › ... suchen Sie andere Eltern, um sich auszutauschen.

In einem vertraulichen Gespräch wird besprochen, was Sie benötigen und wo Sie Unterstützung bekommen können.

Wir sind ausgebildete Familienkinderkrankenschwestern und informieren Sie in ihrer Region in der Stadt Flensburg, dem Kreis Schleswig-Flensburg, dem Kreis Nordfriesland. Die Beratung ist freiwillig und kostenlos.

- › Fröhe Hilfen
- › Beratungsangebot für Mütter bzw. Väter
- › Offene Beratung
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Einzelberatung
- › nach Terminabsprache
- › nach Absprache
- › Diako Flensburg
Knuthstraße 1
24939 Flensburg
- › kostenfrei
- › Schutzengel GmbH
- › Diako Flensburg
- › Kreis Schleswig-Flensburg
- › Kreis Nordfriesland
- › Lokales Netzwerk Kind & Familie

Was wir anbieten ...

Frühgeborenen-Treff

Dieses Angebot richtet sich an Eltern von Frühgeborenen.

Frühgeborene und ihre Eltern haben spezielle Bedürfnisse. Diese Situation stellt Eltern oft vor eine besondere Herausforderung. Hier erhalten sie Unterstützung, kompetente Beratung und können sich mit anderen Eltern austauschen.

- › Fröhe Hilfen
- › Offene Beratung
- › Gruppenangebote
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)
- › genderübergreifende Gruppen
- › jeden Dienstag von 9.30 bis 11.30 Uhr
- › 2 Stunden
- › Geburtshaus
Westerallee 155
24937 Flensburg
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk Kind & Familie

Wer wir sind ...



**Fröhe Hilfen der Stadt Flensburg
Gesundheitshaus Flensburg**
Norderstraße 58 - 60 | 24939 Flensburg
0461 | 85 45 45
fruehe-hilfen@flensburg.de

Unsere Familienhebammen:

Sandra Kaysen | 0163/809 05 25 | kaysen.sandra@flensburg.de
Annegret Lund | 0461/85 45 45 | lund.annegret@flensburg.de

Unsere Familienkinderkrankenschwestern:

Sabine Czinczel | 0151/51 28 23 02 | czinczel.sabine@flensburg.de
Inken Kreft | 0176/18 55 80 40 | kreft.inken@flensburg.de

Was wir anbieten ...

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

Sie sind unsicher im Umgang, bei der Pflege und/oder der Ernährung Ihres Säuglings? Sie benötigen Beratung oder Betreuung über die Neugeborenenzeit hinaus?

Unsere zwei Familien-Hebammen und zwei Familien-Kinderkrankenschwestern stehen Ihnen gerne von der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag Ihres Kindes zur Seite. Der Schwerpunkt unserer Familienarbeit liegt in der gesundheitlichen und gesellschaftlichen Beratung und praktischer Hilfe im Rahmen von Hausbesuchen. Die Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern unterliegen der Schweigepflicht, ihre Inanspruchnahme ist freiwillig und kostenfrei.

- › Fröhe Hilfen
 - › Hilfen zur Erziehung
 - › Ernährung
 - › psychische Gesundheit
 - › Stillberatung
 - › Beikost
 - › Förderung sozialer Kompetenzen
-
- › Beratung mit Terminvereinbarung
-
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
 - › Mütter
 - › Väter
 - › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
 - › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)
-
- › Einzelperson
-
- › nach Bedarf
 - › nach Terminabsprache
-
- › nach Absprache
-
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Gesundheitshaus
Norderstraße 58 - 60
24939 Flensburg
 - › Hausbesuche
-
- › kostenfrei
-
- › Lokales Netzwerk Kind & Familie

Was wir anbieten ...

Krabbelgruppe

Ein reger Austausch zwischen Müttern, Vätern und ihren Kindern steht im Vordergrund. Wir singen, basteln, spielen, lachen und reden gerne. Besonders gerne mögen die kleinen Finger- und Bewegungsspiele.

In der Krabbelgruppe mit einer ausgebildeten Familienkinderkrankenschwester können verschiedene Themen angesprochen werden. Sie richten sich nach den Bedürfnissen und Fragestellungen der Eltern.

Schau doch mal vorbei! Das Angebot ist kostenfrei.

- › Fröhe Hilfen
-
- › Gruppenangebote
-
- › Mütter
 - › Väter
 - › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
 - › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)
-
- › jeden Dienstag im Monat von 9.30 - 11.30 Uhr
-
- › 2 Stunden
-
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Gesundheitshaus
Norderstraße 58 - 60
24939 Flensburg
 - › Information und Anmeldung bei Inken Kreft
Tel.: 0176/18 55 80 40 oder
E-Mail: kreft.inken@flensburg.de
-
- › kostenfrei
-
- › Lokales Netzwerk Kind & Familie

Wer wir sind ...



**Fröhe Hilfen der Stadt Flensburg
Gesundheitshaus Flensburg**
Norderstraße 58 - 60 | 24939 Flensburg
0461 | 85 45 45
fruehe-hilfen@flensburg.de

Unsere Familienhebammen:

Sandra Kaysen | 0163/809 05 25 | kaysen.sandra@flensburg.de
Annegret Lund | 0461/85 45 45 | lund.annegret@flensburg.de

Unsere Familienkinderkrankenschwestern:

Sabine Czinczel | 0151/51 28 23 02 | czinczel.sabine@flensburg.de
Inken Kreft | 0176/18 55 80 40 | kreft.inken@flensburg.de

Was wir anbieten ...

Beratung und Unterstützung Schwangerer im Rahmen der Mutter-Kind-Stiftung

Die „Bundesstiftung Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ hilft schwangeren Frauen in Notlagen. Diese erhalten auf unbürokratischem Weg ergänzende finanzielle Hilfen, die ihnen die Entscheidung für das Leben des Kindes und die Fortsetzung der Schwangerschaft erleichtern sollen.

- › Beratung für Schwangere
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › schwangere Frauen
- › Einzelgespräche
- › mittwochs 14 - 16 Uhr
- › ca. 30 Minuten
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Gesundheitshaus
Norderstraße 58 - 60
24939 Flensburg
- › kostenfrei
- › Bundesstiftung
- › Arbeitskreis Mutter- und Kindstiftung
(Anlaufstellen Flensburg und Kreis SL-FL)

Was wir anbieten ...

Mütterfitness

Dieses Angebot ist für Mütter zum Aufbau bzw. Erhalt der körperlichen Fitness und Stärkung des Beckenbodens nach der Geburt, idealerweise nach dem Besuch eines Rückbildungskurses.

- › Frühe Hilfen
- › Bewegung
- › Kurs
- › Gruppenangebote
- › Mütter
- › gendergetrennte Gruppen
- › dienstags 16.30 - 17.30 Uhr
- › 1 Stunde
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Gesundheitshaus
Norderstraße 58 - 60
24939 Flensburg
- › Information und Anmeldung bei
Sandra Kaysen
Tel.: 0163/80 90 525 oder
E-Mail: kaysen.sandra@flensburg.de
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk Kind & Familie

Wer wir sind ...



Gesundheitshaus Flensburg

Norderstraße 58 - 60 | 24939 Flensburg
0461 | 85 21 09
behrens.janina@flensburg.de

Die Leistungen des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes der Stadt Flensburg umfassen u.a.:

- › Kindergarten-Einganguntersuchungen und Untersuchungen von Kindern mit Förderbedarf
- › Schulärztlicher Dienst und Schuleingangsuntersuchungen nach:
 - › Schulgesetz
 - › Landesverordnung für schulärztliche Aufgaben
 - › Infektionsschutzgesetz
 - › Gesundheitsdienstgesetz
- › Jugendzahnpflege (S. 9)
- › Hilfe und Unterstützung für junge Familien (z.B. Früherkennungsuntersuchungen, Familienhebammen, Familienkinderkrankenschwestern, Impfberatung, Mutter-Kind-Stiftung)

Wer wir sind ...



Frühe Hilfen der Stadt Flensburg

Gesundheitshaus Flensburg
Norderstraße 58 - 60 | 24939 Flensburg
0461 | 85 45 45
fruehe-hilfen@flensburg.de

Unsere Familienhebammen:

Sandra Kaysen | 0163/809 05 25 | kaysen.sandra@flensburg.de
Annegret Lund | 0461/85 45 45 | lund.annegret@flensburg.de

Unsere Familienkinderkrankenschwestern:

Sabine Czinczel | 0151/51 28 23 02 | czinczel.sabine@flensburg.de
Inken Kreft | 0176/18 55 80 40 | kreft.inken@flensburg.de

Was wir anbieten ...

Müttercafé

Bei einem gemütlichen Frühstück können Sie Fragen zur Schwangerschaft, Gesundheit, Ernährung, Versorgung und alles zum Umgang mit dem Baby individuell mit einer Hebamme oder einer Familien-Kinderkrankenschwester besprechen. Wer mag, kann sein Kind messen und wiegen lassen.

- › Fröhe Hilfen
- › Gruppenangebote
- › Schwangere
- › Mütter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › vormittags (10 bis 12 Uhr)
- › jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr
- › 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Gesundheitshaus
Norderstraße 58 - 60
24939 Flensburg
- › kostenfrei
(eine kleine Spende ist willkommen)
- › Lokales Netzwerk Kind & Familie

Was wir anbieten ...

wellcome: praktische Hilfen für Familien nach der Geburt

Ein wellcome-Engel leistet praktische Hilfen für Familien nach der Geburt. Im ersten Lebensjahr des Kindes kommt der Engel ca. 2x pro Woche nach Hause und unterstützt praktisch und individuell, wacht über den Schlaf des Kindes, bringt das Geschwisterkind zur KiTa, begleitet die Zwillingsmutter zum*r Kinderärzt*in – die Aufgaben und die Hilfen sind vielfältig wie das Leben. Der wellcome-Engel ist keine Koch- oder Putzhilfe.

- › Fröhe Hilfen
- › psychische Gesundheit
- › Ernährung
- › Kindeswohl/Kinderschutz
- › Hilfen zur Erziehung
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Freizeitgestaltung
- › aufsuchende Hilfe
- › Eltern/Erziehungsberechtigte mit Kindern im Alter 0 -1 Jahre
- › Einzelperson
- › Familien
- › findet in der Familie statt
- › nach Bedarf (max. 5 h pro Woche)
- › nach Absprache
- › bei der Familie
- › bis zu 5 € pro Stunde

Wer wir sind ...



**Frühe Hilfen der Stadt Flensburg
Gesundheitshaus Flensburg**
Norderstraße 58 - 60 | 24939 Flensburg
0461 | 85 45 45
fruehe-hilfen@flensburg.de

Unsere Familienhebammen:

Sandra Kaysen | 0163/809 05 25 | kaysen.sandra@flensburg.de
Annegret Lund | 0461/85 45 45 | lund.annegret@flensburg.de

Unsere Familienkinderkrankenschwestern:

Sabine Czinczel | 0151/51 28 23 02 | czinczel.sabine@flensburg.de
Inken Kreft | 0176/18 55 80 40 | kreft.inken@flensburg.de

Wer wir sind ...



Haus der Familie
Mürwiker Str. 115 | 24943 Flensburg
0461 | 869 35 11
hdf@ads-flensburg.de

Im präventiven Bereich der frühen Hilfen, für Schwangere und Familien mit Kindern, der Beratung in allen Lebenslagen, bei Schulden und auch bei psychischen Problemen bieten wir schnell, flexibel und unbürokratisch Unterstützung und Hilfen an. Wir haben Angebote für Kinder mit psychisch kranken oder belasteten Eltern, frühe Hilfen für Familien direkt nach der Geburt eines Kindes bis zum Ende des ersten Lebensjahres und auch explizit Beratung für Kinder und junge Erwachsene zum Thema Schule. Außerhalb von bürokratischen Strukturen bieten wir im Haus der Familie den Menschen einen niedrigschwelligen Zugang. Die Kontaktstelle im Selbsthilfebereich (KIBIS) mit ca. 130 Selbsthilfegruppen zu einem vielfältigen Themenspektrum findet sich ebenfalls im Haus der Familie.

Patenschaften für Kinder aus belasteten Familien

Kinder aus belasteten Familien sind häufig von früher Kindheit an durch Erfahrungen von Instabilität und Unsicherheit geprägt. Vielfache Anforderungen bringen die Eltern immer wieder an ihre Grenzen. Eine Patenschaft ermöglicht für die betroffenen Kinder einen verlässlichen und vertrauensvollen Kontakt und kann die Eltern und das Familiensystem entlasten. Sie ist vor allem für das Kind da. Ehrenamtliche werden für ihre Patenschaft vorbereitet, unterstützt und begleitet.

-  › Stärkung der Kinder

-  › psychische Gesundheit
› Ernährung
› Bewegung
› Beteiligung und Partizipation
› Wertevermittlung
› Frühe Hilfen
› Förderung sozialer Kompetenzen
› Freizeitgestaltung

-  › nach Absprache mit der Familie

-  › 4 - 18 Jahre

-  › Einzelperson
› Familien

-  › nach Bedarf

-  › nach Absprache

-  › in der Familie und außerhalb

-  › kostenfrei

-  › Deutscher Kinderschutzbund

Patenschaften für Kinder psychisch kranker Eltern

Kinder psychisch kranker Eltern haben selbst ein erhöhtes Erkrankungsrisiko, sind schwierigen Verhaltensweisen ausgesetzt und erhalten wenig adäquate Hilfen von außen.

Dieses Angebot ist verwandtschaftlichen Unterstützungsnetzen nachgebildet und ein Baustein eines differenzierten Hilfsangebots durch Ehrenamtliche, die in ihrer Patenschaft qualifiziert und ständig begleitet werden.

-  › Stärkung der Kinder

-  › psychische Gesundheit
› Ernährung
› Bewegung
› Beteiligung und Partizipation
› Wertevermittlung
› Frühe Hilfen
› Förderung sozialer Kompetenzen
› Freizeitgestaltung

-  › nach Absprache mit der Familie

-  › 4 - 18 Jahre

-  › Einzelperson
› Familien

-  › nach Bedarf

-  › nach Absprache

-  › in der Familie und außerhalb

-  › kostenfrei

-  › Deutscher Kinderschutzbund



Haus der Familie

Mürwiker Str. 115 | 24943 Flensburg
0461 | 869 35 11
hdf@ads-flensburg.de

Im präventiven Bereich der frühen Hilfen, für Schwangere und Familien mit Kindern, der Beratung in allen Lebenslagen, bei Schulden und auch bei psychischen Problemen bieten wir schnell, flexibel und unbürokratisch Unterstützung und Hilfen an. Wir haben Angebote für Kinder mit psychisch kranken oder belasteten Eltern, frühe Hilfen für Familien direkt nach der Geburt eines Kindes bis zum Ende des ersten Lebensjahres und auch explizit Beratung für Kinder und junge Erwachsene zum Thema Schule. Außerhalb von bürokratischen Strukturen bieten wir im Haus der Familie den Menschen einen niedrigschwelligen Zugang. Die Kontaktstelle im Selbsthilfebereich (KIBIS) mit ca. 130 Selbsthilfegruppen zu einem vielfältigen Themenspektrum findet sich ebenfalls im Haus der Familie.

Was wir anbieten ...

Familienbildung

Wir bieten z.B. an:

- › Yoga in der Schwangerschaft und nach der Rückbildung
- › Babymassage und Baby Yoga
- › Eltern Kind Kurse wie PEKIP, FENKID oder Babyturnen
- › Babysignal
- › Yoga für Kinder
- › Babysitter Kurse
- › Gefühle Werkstatt
- › Fit für Familie
- › Mobbing in Schulen
- › Bewegungsangebot 50+
- › Erste Hilfe am Kind
- › Koch- und Kreativkurse



› Familienbildung

- › Medienkompetenz
- › psychische Gesundheit
- › Ernährung
- › Bewegung
- › Beteiligung und Partizipation
- › Wertevermittlung
- › Kindeswohl/Kinderschutz
- › Hilfen zur Erziehung
- › Frühe Hilfen
- › Mobbing
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Freizeitgestaltung
- › Umwelt/Ökologie

Was wir anbieten ...

Beratungszentrum im Haus der Familie

Das Beratungszentrum bietet:

- › Schuldner- und Insolvenzberatung
- › psychosoziale Beratung
- › Erziehungsberatung
- › Begleiteter Umgang
- › Begegnungsgruppe für Menschen mit beginnender Demenz
- › Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern rund um das Thema Schule



› je nach Beratungsbedarf



- › offene Anlaufstelle
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › teilweise offene Sprechstunden



- › 0 - 21 Jahre
- › Fachkräfte
- › Eltern/Erziehungsberechtigte
- › nach Bedarf



- › Einzelperson
- › Gruppe (ab 7 Personen)
- › Schulklasse
- › nach Bedarf



› genderübergreifende Gruppen



› nach Bedarf



- › einzelne Schulstunden
- › nach Absprache
- › nach Bedarf



- › in der Schule
- › in den eigenen Räumlichkeiten: Mürwiker Str. 115 24943 Flensburg



› je nach Angebot (teilweise kostenfrei)

Wer wir sind ...



Haus der Familie

Mürwiker Str. 115 | 24943 Flensburg
0461 | 869 35 11
hdf@ads-flensburg.de

Im präventiven Bereich der frühen Hilfen, für Schwangere und Familien mit Kindern, der Beratung in allen Lebenslagen, bei Schulden und auch bei psychischen Problemen bieten wir schnell, flexibel und unbürokratisch Unterstützung und Hilfen an. Wir haben Angebote für Kinder mit psychisch kranken oder belasteten Eltern, frühe Hilfen für Familien direkt nach der Geburt eines Kindes bis zum Ende des ersten Lebensjahres und auch explizit Beratung für Kinder und junge Erwachsene zum Thema Schule. Außerhalb von bürokratischen Strukturen bieten wir im Haus der Familie den Menschen einen niedrigschwelligen Zugang. Die Kontaktstelle im Selbsthilfebereich (KIBIS) mit ca. 130 Selbsthilfegruppen zu einem vielfältigen Themenspektrum findet sich ebenfalls im Haus der Familie.

Was wir anbieten ...

Spielmobil Spielplatz Sommersaison

Das Spielmobil ist mit jeweils drei Team-Mitgliedern Woche für Woche in den Monaten April bis September an einem anderen Spielplatz im Stadtgebiet anzutreffen.

Immer nachmittags öffnet das Mobil seine Türen, und die anwesenden Mitarbeiter*innen stellen umfangreiches Spielmaterial (z.B. Rolltonne, Kinderfahrzeuge, Hulahoop-Reifen und Großbrettspiele) zur Verfügung.

- › Freizeitgestaltung
- › Bewegung
- › Beteiligung und Partizipation
- › Wertevermittlung
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Umwelt/Ökologie
- › Recht auf Spiel
- › offene Anlaufstelle
- › mobiles spielpädagogisches Angebot
- › 6 - 11 Jahre
- › Eltern/Erziehungsberechtigte
- › nach Bedarf
- › genderübergreifende Gruppen
- › nachmittags von 14.30 bis 18 Uhr
- › nach Fahrplan (Mo - Do)
- › auf Flensburgs Kinderspielplätzen
- › kostenfrei

Was wir anbieten ...

Sexuelle Bildung

Wir leisten nach den Bedürfnissen von Kindern, Jugendlichen sowie jungen Heranwachsenden ausgerichtete fachkundige sowie einfühlsame Sexualaufklärung zur Förderung von selbstbestimmter, altersgerechter Sexualität sowie Prävention gegen (sexuelle) Gewalt – unabhängig von Religion, Herkunft oder Geschlecht.

- › Schulklassenprojekte
- › Jugendsprechstunden
- › Gruppenangebote
- › Elternabende
- › Fortbildungen für Multiplikator*innen zu Themen der sexuellen Bildung

- › Sexualprävention
- › psychische Gesundheit
- › Beteiligung und Partizipation
- › Wertevermittlung
- › Kindeswohl/Kinderschutz
- › sexueller Missbrauch
- › Mobbing
- › Geschlecht/Gender
- › Sexuelle Selbstbestimmung
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › Workshop
- › Multiplikator*innen-Schulung/-Ausbildung

- › 3 - 21 Jahre
- › Fachkräfte
- › Eltern/Erziehungsberechtigte
- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
- › Gruppe (ab 7 Personen)
- › Schulklasse
- › nach Bedarf
- › je nach Bedarf:
genderübergreifende oder
gendergetrennte Gruppen
- › nach Bedarf
- › eine Kurzsession (bis zu 4 h)
- › nach Absprache
- › in der Schule
- › in den eigenen Räumlichkeiten:
Marienstr. 29 - 31
24937 Flensburg
- › in den Einrichtungen
der Behindertenhilfe
- › kostenfrei
- › Schulsozialarbeit Flensburg
- › Kinder- und Jugendbüro

Wer wir sind ...



Kinder- und Jugendbüro der Stadt Flensburg

Schützenkuhle 26 | 24937 Flensburg
0461 | 85 27 94
kinder-und-jugend-buero@flensburg.de

Das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Flensburg ist die Koordinierungsstelle für die Kinder- und Jugendarbeit in Flensburg und unterstützt die freien Träger, Verbände, Jugendgruppen und sonstige private Initiativen, die Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche in Flensburg planen und durchführen.

Die Zielsetzung: Gemeinsam mit starken Kooperationspartner*innen ein kinderfreundliches und ein jugendgerechtes Flensburg zu gewährleisten.

Wer wir sind ...



pro familia e.V. Schleswig-Holstein

Marienstraße 29 - 31 | 24937 Flensburg
0461 | 90 92 640
flensburg@profamilia.de

pro familia, Fachverband für Sexualberatung, sexuelle Bildung und Familienplanung, ist ein gemeinnütziger, konfessionell und parteipolitisch unabhängiger Verein. Er vertritt die Interessen von Ratsuchenden und setzt sich für die Belange von Familien in jeder Lebensform sowie für soziale Gerechtigkeit ein. pro familia berät Familien und Menschen jeden Alters und Geschlecht, jeder sexuellen Orientierung und Identität, jeder Herkunft und Religion.

Was wir anbieten ...

LÖWENHERZ - Beratung für Kinder und Jugendliche bei Gewalt in der Familie


Unser Angebot:


- › Beratung für Kinder und Jugendliche an einem Ort ihrer Wahl, z.B. in der Schule, im Jugendzentrum, bei jemanden zu Hause oder in der pro familia-Beratungsstelle
- › Beratung für Eltern, für Angehörige und Bezugspersonen
- › Beratung, Information und Fortbildung zum Themenfeld Gewalt in der Familie für Fachkräfte aus dem pädagogischen, medizinischen und sozialen Bereich


Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

 › Gewaltprävention

- › psychische Gesundheit
- › Wertevermittlung
- › Kindeswohl/Kinderschutz
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Geschlecht/Gender
- › Schulabsentismus


 › offene Beratung
› Beratung mit Terminvereinbarung


 › 3 - 18 Jahre
› Fachkräfte
› Eltern/Erziehungsberechtigte
› Bezugspersonen


 › Einzelperson
› nach Bedarf


 › nach Bedarf

 › nach Absprache

 › nach Absprache

 › in der Schule
› in den eigenen Räumlichkeiten
› Ort richtet sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der betroffenen Kinder und Jugendlichen

 › kostenfrei

 › pro familia WAGEMUT

Was wir anbieten ...


Mutter-Kind-Stiftung


Vermittlung von Hilfen im Rahmen der Bundesstiftung "Mutter und Kind":


Die Bundesstiftung gewährt finanzielle Hilfen für die Schwangerschaft und Erstausrüstung.


Höhe und Dauer der Unterstützung richtet sich nach den besonderen Umständen der persönlichen Notlage der Frauen.

Anträge auf Stiftungsmittel können nur in einer Schwangerschaftsberatungsstelle gestellt werden.


 › Frühe Hilfen
› psychische Gesundheit
› Stillberatung


 › offene Beratung
› Beratung mit Terminvereinbarung


 › Eltern/Erziehungsverantwortliche
› Schwangere
› Mütter
› Väter
› Säuglinge (0 - 1 Jahre)

 › Einzelperson


 › genderübergreifende Gruppen

 › nach Bedarf
› nach Terminabsprache
› ganztätig

 › 1 - 2 Stunden
› einzelne Stunden
› nach Absprache

 › in den eigenen Räumlichkeiten:
Marienstr. 29 - 31
24937 Flensburg

 › kostenfrei

 › Arbeitskreis
Schwangerenberatungsstellen
› Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



pro familia LÖWENHERZ

Marienstraße 29 - 31 | 24937 Flensburg
0461 | 90 92 644
loewenherz.flensburg@profamilia.de



LÖWENHERZ - Beratung für Kinder und Jugendliche bei Gewalt in der Familie:

Gewalt in der Familie kommt immer noch häufig vor. Damit geht es niemanden in der Familie gut. Kinder und Jugendliche haben ein im Grundgesetz (GG Art.2) verankertes Recht auf Leben, auf körperliche Unversehrtheit und auf eine gewaltfreie Erziehung. Gewalt in der Familie und häusliche Gewalt können die Gesundheit und das Wohl von Kindern und Jugendlichen gefährden.

Das spezifische Beratungsangebot von LÖWENHERZ stellt die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen in den Mittelpunkt.

Was wir anbieten ...

Information und Fortbildung zur Prävention von sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

WAGEMUT bietet Information und Fortbildung zu den Themen sexueller Missbrauch und Prävention an.

- › Elternabende, z.B. in Kindergärten und Schulen, und andere Informationsveranstaltungen, wie das Präventionsangebot "Eltern stark machen".
- › Fortbildung für Mitarbeiter*innen in Kindertagesstätten - eine ausführliche Beschreibung dieses Angebots finden Sie auf unserer Homepage
- › Fortbildung für Lehrkräfte, pädagogische Fachkräfte und andere, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten
- › Mitgestaltung von Seminaren, Tagungen, Workshops und Diskussionsveranstaltungen
- › Fachberatung und Informationsgespräche
- › Verleih von Präventionsmaterialien
- › Begleitung bei der Durchführung von Präventionsprojekten z.B. an Schulen, in Kindergärten oder Jugendfreizeiteinrichtungen
- › Einführung in Schutzkonzepte

-  › sexueller Mißbrauch
-  › Medienkompetenz
-  › Sexualprävention
-  › Kindeswohl/Kinderschutz
-  › Workshop
-  › Schulung/Qualifizierung
-  › Multiplikato*innen-Schulung/-Ausbildung
-  › Fachkräfte in Ausbildung
-  › Eltern/Erziehungsberechtigte
-  › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
-  › Gruppe (ab 7 Personen)
-  › nach Bedarf
-  › je nach bedarf:
-  › genderübergreifende oder gendergetrennte Gruppen
-  › nach Bedarf
-  › Halbtagsveranstaltung
-  › Tages-/Blockveranstaltung
-  › nach Absprache
-  › in der Schule
-  › in den eigenen Räumlichkeiten:
Marienstr. 29 - 31
24937 Flensburg
-  › Kosten je nach Aufwand und Dauer
Kosten je nach Aufwand und Dauer

Was wir anbieten ...

Beratung von Erwachsenen zum Thema sexuelle Gewalt gegen Kinder und Jugendliche

WAGEMUT, die Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen, bietet Beratung und Unterstützung auch für Bezugspersonen von Gewalt Betroffener und für Fachkräfte an.

Wenn Sie als Eltern oder andere Bezugspersonen oder als pädagogische Fachkräfte mit einem Verdacht oder einem Fall von sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen konfrontiert sind, können Sie sich an WAGEMUT wenden. Wir beraten Sie kostenlos und auf Wunsch anonym.

WAGEMUT bietet außerdem an:

- › Unterstützung und Begleitung im Hilfeprozess und beim Umgang mit anderen Institutionen
- › Organisation und Begleitung von Helfer*innen konferenzen
- › Informationen zu den Themen Sexuelle Gewalt und Prävention, auch Fortbildungen
- › Adressen anderer Beratungsstellen und Institutionen

-  › sexueller Mißbrauch
-  › Sexualprävention
-  › Kindeswohl/Kinderschutz
-  › Beratung mit Terminvereinbarung
-  › Fachkräfte
-  › Eltern/Erziehungsberechtigte
-  › Einzelperson
-  › nach Bedarf
-  › nur nach Terminvereinbarung
-  › Halbtagsveranstaltung
-  › Tages-/Blockveranstaltung
-  › nach Absprache
-  › in den eigenen Räumlichkeiten:
Marienstr. 29 - 31
24937 Flensburg
-  › kostenfrei

Wer wir sind ...



pro familia WAGEMUT
Beratungsstelle gegen sexuelle
Gewalt an Kindern u. Jugendlichen

Marienstraße 29 - 31 | 24937 Flensburg
0461 | 90 92 630
flensburg-wagemut@profamilia.de

WAGEMUT bietet

- › Beratung für Kinder und Jugendliche an, die von sexueller Gewalt und Missbrauch betroffen sind.
- › Beratung für Erwachsene, Eltern und andere Bezugspersonen betroffener Kinder und Jugendlicher und für professionelle Helfer*innen.
- › Information, Prävention und Fortbildung.
- › Psychosoziale Prozessbegleitung.

Was wir anbieten ...

Handlungsfelder der Sportjugend Flensburg

Unter dem Motto „Komm in Bewegung“ und im Rahmen der Sportjugendkoordination aktivieren und etablieren wir den Nachwuchs für Bewegung und Engagement im Sport.

Du möchtest dich bewegen und suchst ein besonderes Sportangebot, was zu dir passt? Kein Problem! Melde dich und wir unterstützen dich bei deiner Suche in unseren über 60 Sportvereinen.

- › Bewegung
- › offene Beratung
- › Workshop
- › Schulung/Qualifizierung
- › Multiplikator*innen-Schulung/-Ausbildung
- › 0 - 21 Jahre
- › Einzelperson
- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
- › Gruppe (ab 7 Personen)
- › Schulklasse
- › genderübergreifende Gruppen
- › nach Bedarf
- › ganztägig
- › mehrtägig

- › einzelne Schulstunden
- › eine Kurzsession (bis zu 4 h)
- › mehrere Kurzsessions
- › Halbtagesveranstaltung
- › Tages-/Blockveranstaltung
- › nach Absprache
- › in der Schule
- › in den eigenen Räumlichkeiten:
Arndtstr. 5
24943 Flensburg
- › Sportstätten
- › Deutsche Jugendherberge (DJH)
- › kostenfrei
- › Sportjugend SH
- › Stadt Flensburg
- › Flensburger Jugendring
- › SdU

Was wir anbieten ...

Garten:Kinder

Die Garten:Kinder sind ein Erlebnis-Angebot für alle Kinder zwischen 4-12 Jahren ohne elterliche Begleitung. Du kannst dein Kind bis zu einem Tag vorher anmelden. Die Garten:Kinder finden jeden 1. und 3. Samstag im Monat von 10-13 Uhr auf dem Vilekula:Land statt.

Die Garten:Kinder bedeuten für dein Kind: Wir erkunden gemeinsam den ganzen Weg der Natur vom Samenkorn bis zur fertigen Mahlzeit. Dabei wird kräftig angepackt, gebuddelt, gesät, geerntet, gekocht und abgeschmeckt bis hin zu einem gemeinsamen Mittagessen. Wir sind dabei die ganze Zeit draußen, untersuchen Pflanzen und Tiere, basteln, spielen und toben und haben jede Menge Spaß.

Dabei fördern wir spielerisch praktisches Natur- und Gesundheitswissen bei deinem Kind, ermöglichen freie Entfaltung, üben Selbstständigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Gemeinschaftsgefühl. Dein Kind kann mit uns jede Menge lernen und erleben!

- › Ernährung
- › psychische Gesundheit
- › Bewegung
- › Beteiligung und Partizipation
- › Wertevermittlung
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Freizeitgestaltung
- › Umwelt/Ökologie
- › Erlebnis-Angebot
- › 4 - 12 Jahre
- › 1 - 16 Kinder
- › genderübergreifende Gruppen
- › von März bis November
- › jeden 1. und 3. Samstag im Monat
- › von 10 - 13 Uhr
- › eine Kurzsession (bis zu 4 h)
- › Vilekula:Land
Quakenweg 20
24941 Flensburg
- › 12 €

Wer wir sind ...



Sportjugend im Sportverband Flensburg e.V.
Arndtstraße 5 | 24943 Flensburg
0461 | 319 43 63
sportjugend@svfl.de

Wir sind die Jugendorganisation im Sportverband Flensburg e.V., welche knapp 6.000 jugendliche Mitglieder aus dem organisierten Sport der Stadt Flensburg repräsentiert.

Unter dem Motto „Jung und engagiert in Flensburg“ und im Rahmen der Sportjugendkoordination aktivieren und etablieren wir den Nachwuchs für Bewegung und Engagement im Sport.

Wer wir sind ...



Vilekula e.V.
Quakenweg 20a | 24941 Flensburg
0176 | 38 189 600
info@vilekula.de

Vilekula macht Gesundheitsbildung! Nicht aus dem Lehrbuch, sondern ganz praktisch: vom Samenkorn bis zur fertigen Mahlzeit.

In unseren unterschiedlichen Programmen kommen Kinder von 4 bis 13 Jahren zu uns und erleben durch gärtnerische Tätigkeiten in unserem 3000 qm großen Garten, wo unsere Nahrung herkommt. Außerdem erlernen sie beim Kochen in unserer Outdoor-Küche, wie daraus leckere aber auch gesunde Mahlzeiten entstehen.

Wir sind ein fünf Jahre junger, gemeinnütziger Verein mit ca. 50 ehrenamtlichen Helfern und fünf Festangestellten.

Was wir anbieten ...

MedienCheck für Kita-Fachkräfte

Wir kommen an Ihre KiTa – und checken zusammen Ihre Möglichkeiten zur Medienerziehung und digitalen Kreativarbeit.

Stromlose Medienpädagogik neben Präventionsthemen für Kleinkind-Familien und mehr – ein Medienkoffer mit Material kann vor Ort bleiben, Methodenideen und eine „Hotline“ für spätere Fragen gibt es ebenfalls.

- › Medienkompetenz
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Workshop
- › Fachkräfte
- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
› Gruppe (ab 7 Personen)
› nach Bedarf
- › genderübergreifende Gruppen
- › 10 - 16 Uhr
› nach Bedarf
- › eine Kurzsession (bis zu 4 h)
› Tages-/Blockveranstaltung
› nach Absprache
- › vor Ort in ihrer Kita,
überall in Schleswig-Holstein
- › kostenfrei

Was wir anbieten ...

Interaktive Prävention: Medien, Technik und Beratung im OK Flensburg

Der Offene Kanal lädt ein: Präventionsarbeit muss immer lebensweltorientiert sein – im Web- und TV-Studio des OK Flensburg und rundum bieten wir zwei bis vier Stunden einen Parcours mit PodCast-Ecke, Selfiebude, Digitalideen, VR-Brillen und Lebensmittel-3D-Drucker ...

Dazu gibt es je nach Gruppe und Wunsch kleine pädagogische Beratungen und immer 'nen Kaffee und 'ne Schorle.

- › Medienkompetenz
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Workshop
- › 3 - 21 Jahre
› Fachkräfte
› Eltern/Erziehungsberechtigte
- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
› Gruppe (ab 7 Personen)
› Schulklasse
› nach Bedarf
- › genderübergreifende Gruppen
- › 10 - 16 Uhr
› ab 16 Uhr bis in die Abendstunden
› nach Bedarf
- › eine Kurzsession (bis zu 4 h)
› nach Absprache
- › in den eigenen Räumlichkeiten:
St.-Jürgen-Straße 95
24937 Flensburg
- › kostenfrei

Wer wir sind ...



Offener Kanal SH

Hamburger Chaussee 36 | 24113 Kiel
0431 | 64 00 462
medienarbeit@oksh.de

Digitale Fragen? Wir unterstützen!

Wir sind als Offener Kanal Schleswig-Holstein auch in Flensburg präsent:

In der St.-Jürgen-Straße 95 gibt es ein TV-Studio und Equipment „for rent“. Aber auch etwa 1000 Seminare zu Medienprävention im Jahr bieten wir – landesweit, maßgeschneidert und meist kostenlos.

Was wir anbieten ...

Projekt ECHTE SCHÄTZE für Kita und Vorschule

Das ECHTE SCHÄTZE-Projekt haben wir entwickelt, um Kindertagesstätten praxisnah und kindgerecht in der Prävention von sexuellem Missbrauch zu unterstützen.

Das vielfältige Konzept von ECHTE SCHÄTZE! ist auf die Besonderheiten des Elementarbereichs zugeschnitten. Kita-Fachkräfte können anhand des gleichnamigen Bilderbuchs, der „Starke-Sachen-Kiste“ und des zugehörigen Arbeitshandbuchs die einzelnen Präventionsbotschaften mit Vorschulkindern erarbeiten:

- › Mein Körper gehört mir und ich darf darüber bestimmen!
- › Meine Gefühle sind richtig und ich kann ihnen vertrauen!
- › Ich kann zwischen angenehmen und unangenehmen Berührungen unterscheiden!
- › Ich kenne den Unterschied zwischen guten und schlechten Geheimnissen!
- › Ich darf Nein sagen und habe keine Schuld, wenn mir etwas passiert!
- › Ich hole mir Hilfe, wenn ich etwas alleine nicht schaffe!

Zentral sind hierbei die Selbstwertstärkung und der Aufbau eines positiven Selbstkonzepts. Die Starke-Sachen-Kiste wird für ca. 5-10 Wochen an die Einrichtung ausgeliehen, damit die Fachkräfte direkt mit den Kindern arbeiten können. Begleitet wird das Projekt durch eine Fortbildung für die Fachkräfte sowie einem Elterninformationsabend und einem Reflexionsgespräch am Ende des Projekts.

- › Kindeswohl/Kinderschutz
- › sexueller Missbrauch
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Gewaltprävention
- › Projekt (inklusive Fortbildung für Fachkräfte und Elterninformationsabend)
- › 3 - 6 Jahre
- › Kleingruppe (2 - 6 Personen)
- › Gruppe (ab 7 Personen)
- › genderübergreifende Gruppen
- › nach Terminabsprache
- › nach Absprache
- › in der Kita
- › 267,50 € zzgl. Fahrtkosten
Dies ist ein begrenztes Angebot im Rahmen der Förderung durch das Sozialministerium. Falls das Kontingent bereits ausgeschöpft ist, fallen Projektkosten von 1.750,00 € zzgl. Fahrtkosten an.

Was wir anbieten ...

Inhouse-Fortbildungen zum Thema sexueller Missbrauch

Der Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexuellem Missbrauch ist zentrales Anliegen der PETZE. Wir schulen Erwachsene, die mit Kindern, Jugendlichen und erwachsenen Schutzbefohlenen arbeiten.

Die wichtigen Themen „Sexueller Missbrauch“ und „Sexualisierte Gewalt“ verunsichern viele Ehrenamtliche, Eltern und Fachkräfte besonders dann, wenn es um Vermutungen oder konkrete Fälle geht.

Um Sie zu unterstützen und Ihnen Sicherheit und Handlungskompetenz zu vermitteln, bieten wir – unabhängig von unseren interaktiven Ausstellungen – Fortbildungen, Workshops und Informationsveranstaltungen an. Sie können die Inhalte und den Umfang der jeweiligen Veranstaltung mit uns genau auf Ihre Bedürfnisse abstimmen.

- › sexueller Missbrauch
- › Sexualprävention
- › Kindeswohl/Kinderschutz
- › Gewaltprävention
- › Workshop
- › Schulung/Qualifizierung
- › Multiplikator*innen-Schulung/-Ausbildung
- › Fachkräfte
- › Eltern/Erziehungsberechtigte
- › Gruppe (ab 7 Personen)
- › nach Bedarf
- › genderübergreifende Gruppen
- › nach Bedarf
- › nach Absprache
- › in den eigenen Räumlichkeiten:
Dänische Str. 3 - 5
24103 Kiel
- › Kosten nach Absprache

Wer wir sind ...



Petze-Institut für Gewaltprävention

Dänische Str. 3-5 | 24103 Kiel
0431 | 92 333
petze@petze-kiel.de

Der Schutz von Kindern vor sexuellem Missbrauch ist zentrales Anliegen der PETZE.

Wir schulen Erwachsene, die mit Kindern, Jugendlichen und erwachsenen Schutzbefohlenen arbeiten. Für die Präventionsarbeit entwickeln wir praxisnahe Materialien und Projekte.

Wir sind bekannt für unsere ECHT...-Ausstellungen.

Was wir anbieten ...

Gesundheitsorientierte Familienbegleitung durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

Sie sind unsicher im Umgang, bei der Pflege und/oder der Ernährung Ihres Säuglings? Sie benötigen Beratung oder Betreuung über die Neugeborenenzeit hinaus?

Unsere Familien-Hebammen und Familien-Kinderkrankenschwestern stehen Ihnen gerne von der Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag Ihres Kindes zur Seite.

Der Schwerpunkt unserer Familienarbeit liegt in der gesundheitlichen Beratung und praktischer Hilfe im Rahmen von Hausbesuchen. Die Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern unterliegen der Schweigepflicht, ihre Inanspruchnahme ist freiwillig und kostenfrei.

- › Fröhe Hilfen
 - › Hilfen zur Erziehung
 - › Ernährung
 - › psychische Gesundheit
 - › Stillberatung
 - › Angebot zum Thema Beikost
 - › Förderung sozialer Kompetenzen
-
- › Beratung mit Terminvereinbarung
-
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
 - › Mütter
 - › Väter
 - › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
 - › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)
 - › Schwangere
-
- › nach Bedarf
 - › nach Terminabsprache
-
- › nach Absprache
-
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Lerchenstr 4 - 6
24939 Flensburg
 - › Hausbesuche
-
- › kostenfrei
-
- › Lokales Netzwerk Kind & Familie

Was wir anbieten ...

Niedrigschwellige Familienbegleitung

Sie sind unsicher im Umgang oder bei der Erziehung mit ihrem Kleinkind? Sie benötigen Beratung oder Betreuung?

Unsere Familienhelferinnen stehen Ihnen gerne bis zum dritten Geburtstag Ihres Kindes zur Seite. Der Schwerpunkt unserer Familienarbeit liegt in der Alltagsunterstützung bei Fragen rund um die Erziehung und Pflege des Kindes und praktischer Hilfe im Rahmen von Hausbesuchen. Die Familienhelferinnen unterliegen der Schweigepflicht, ihre Inanspruchnahme ist freiwillig und kostenfrei.

- › Fröhe Hilfen
 - › Hilfen zur Erziehung
 - › Ernährung
 - › psychische Gesundheit
 - › Stillberatung
 - › Beikost
 - › Förderung sozialer Kompetenzen
-
- › Beratung mit Terminvereinbarung
-
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
 - › Mütter
 - › Väter
 - › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
 - › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)
 - › Schwangere
-
- › nach Bedarf
 - › nach Terminabsprache
-
- › nach Absprache
-
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Lerchenstr 4 - 6
24939 Flensburg
 - › Hausbesuche
-
- › kostenfrei
-
- › Lokales Netzwerk Kind & Familie

Wer wir sind ...



Schutzengel Flensburg

Lerchenstr 4-6 | 24939 Flensburg
0175 | 584 77 75
info@schutzengel-flensburg.de

Schutzengel ist eine gemeinnützige Organisation der Frühen Hilfen.

Ein multiprofessionelles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden bietet in drei Elterntreffpunkten in Flensburg präventive, freiwillige und niedrigschwellige Unterstützungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie alltagspraktische Hilfen für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Ziel ist ein gesunder Start ins Leben für jedes Kind.

Was wir anbieten ...

Kreativ-Werkstatt

- › Ideen verwirklichen mit z.B. Wolle und der Nähmaschine
- › Kreativität fördern

- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Freizeitgestaltung
- › Ressourcenorientiertes Arbeiten

- › Offene Anlaufstelle
- › Gruppenangebot

- › Eltern mit Kindern
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter

- › genderübergreifende Gruppen

- › vormittags (10 - 12 Uhr)

- › 1 - 2 Stunden

- › in eigenen Räumlichkeiten:
Travestr. 37
24943 Flensburg

- › kostenfrei

- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Was wir anbieten ...

Babymassage

- › Babymassage nach Leboyer
- › Hebamme als Anleitung
- › Austausch mit anderen Müttern
- › geschützter, warmer Raum
- › Bindung stärken durch Zeit und Berührung mit dem Säugling
- › gesundheitsfördernd für Säuglinge (Entspannung, Hilfe bei Verdauungsbeschwerden)
- › besser schlafen
- › entspanntes Kind = entspannte Eltern

- › Frühe Hilfe
- › Bindungsförderung zwischen Eltern und Baby

- › Offene Anlaufstelle
- › Kurs
- › Gruppenangebote

- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)

- › je nach Bedarf
genderübergreifende oder
gendergetrennte Gruppen

- › vormittags (10 - 12 Uhr)

- › 2 Stunden

- › in eigenen Räumlichkeiten:
Travestr. 37
24943 Flensburg

- › kostenfrei

- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



Schutzengel Elterntreffpunkt Fruerlund

Travestraße 37 (2. OG links)
24943 Flensburg
0461 | 16 06 150
fruerlund@schutzengel-flensburg.de

Schutzengel ist eine gemeinnützige Organisation der Frühen Hilfen.

Ein multiprofessionelles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden bietet in drei Elterntreffpunkten in Flensburg präventive, freiwillige und niedrigschwellige Unterstützungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie alltagspraktische Hilfen für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Ziel ist ein gesunder Start ins Leben für jedes Kind.

Was wir anbieten ...

Familienfrühstück

- › gemeinsames Frühstück mit Familienkinderkrankenschwester
- › Spielen und Essen mit Kindern
- › Austausch in der Gruppe
- › Beratung durch Fachkraft der Frühen Hilfen
- › Beratung rund um die Kleinkindzeit

- › Fröhe Hilfen
- › Ernährung
- › offene Beratung
- › Gruppenangebot
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)
- › genderübergreifende Gruppen
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › 1 - 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Travestr. 37
24943 Flensburg
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Was wir anbieten ...

Familien-Tummelum

- › Spielen/Basteln/Backen/Kochen uvm.
- › Gemeinsame Zeit mit Kind und Eltern
- › Kreativität, Sozialkompetenz und Entwicklung fördern

- › Fröhe Hilfen
- › Hilfen zur Erziehung
- › Ernährung
- › Bewegung
- › Förderung sozialer Kompetenzen
- › Freizeitgestaltung
- › Sozialraumorientierung
- › ressourcenorientiertes Arbeiten
- › Offene Anlaufstelle
- › Gruppenangebot
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge
- › Kleinkinder
- › genderübergreifende Gruppen
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Travestr. 37
24943 Flensburg
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



Schutzengel Elterntreffpunkt Fruerlund

Travestraße 37 (2. OG links)
24943 Flensburg
0461 | 16 06 150
fruerlund@schutzengel-flensburg.de

Schutzengel ist eine gemeinnützige Organisation der Frühen Hilfen.

Ein multiprofessionelles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden bietet in drei Elterntreffpunkten in Flensburg präventive, freiwillige und niedrigschwellige Unterstützungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie alltagspraktische Hilfen für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Ziel ist ein gesunder Start ins Leben für jedes Kind.

Was wir anbieten ...

Hebammenfrühstück

Gemeinsames und kostenloses Frühstück mit zwei Hebammen, die bei Fragen und Problemen beraten:

- › Beratung durch Hebamme in der Schwangerschaft
- › Wiegen der Säuglinge
- › Austausch mit anderen "frisch gebackenen" Eltern
- › Tipps zum Handling von Babys
- › Beratung zu den Themen Wochenbett und Geburt

-  › Frühe Hilfen
-  › Stillberatung
-  › Beratungsangebot für Mütter bzw. Väter
-  › offenes Beratungsangebot mit Hebamme
-  › Gruppenangebote
-  › Eltern/Erziehungsverantwortliche
-  › Mütter
-  › Väter
-  › Säuglinge (0-1 Jahre)
-  › Schwangere
-  › genderübergreifende Gruppen
-  › vormittags (10-12 Uhr)
-  › 1-2 Stunden
-  › in eigenen Räumlichkeiten:
Travestr. 37
24943 Flensburg
-  › kostenfrei

Was wir anbieten ...

Babyschnack

Offenes Gruppenangebot für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren:

- › gemeinsam Spielen, Toben und Basteln
- › Austausch unter Eltern auch mit (ehemals) unruhigen Babys
- › Beratung durch pädagogische Fachkraft möglich

-  › Förderung sozialer Kompetenzen
-  › Freizeitgestaltung
-  › Gruppenangebot
-  › Eltern/Erziehungsberechtigte
-  › Mütter
-  › Väter
-  › Säuglinge (0-1 Jahre)
-  › Kleinkinder (1-3 Jahre)
-  › genderübergreifende Gruppen
-  › vormittags (10-12 Uhr)
-  › 1-2 Stunden
-  › in eigenen Räumlichkeiten:
Travestr. 37
24943 Flensburg
-  › kostenfrei
-  › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



Schutzengel Elterntreffpunkt Fruerlund

Travestraße 37 (2. OG links)
24943 Flensburg
0461 | 16 06 150
fruerlund@schutzengel-flensburg.de

Schutzengel ist eine gemeinnützige Organisation der Frühen Hilfen.

Ein multiprofessionelles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden bietet in drei Elterntreffpunkten in Flensburg präventive, freiwillige und niedrigschwellige Unterstützungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie alltagspraktische Hilfen für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Ziel ist ein gesunder Start ins Leben für jedes Kind.

Was wir anbieten ...

Schreibaby-Sprechstunde

Ein Kind bringt viele schöne Momente mit sich. Trotzdem bedeutet das Leben als Familie gleichzeitig große Veränderung und damit verbundene Herausforderungen wie zum Beispiel:

- › wenn das Baby viel schreit
- › wenn es Schwierigkeiten beim Einschlafen gibt
- › wenn sie das Gefühl haben im Umgang mit dem Kind Ihre persönliche Belastungsgrenze zu erreichen

In der Schreibaby-Sprechstunde können sie Bedürfnisse und Fragen an eine Fachkraft stellen. Ziel ist es, dass wir gemeinsam herausfinden, was in solchen Situationen für Sie und Ihr Kind hilfreich sein könnte.

- › Fröhe Hilfen
- › psychische Gesundheit
- › Offene Beratung
- › Beratung mit Terminvereinbarung
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0-1 Jahre)
- › in genderübergreifenden oder gendergetrennten Gruppe
- › vormittags (10-12 Uhr)
- › mittags (12-14 Uhr)
- › nach Terminabsprache
- › 1-2 Stunden
- › einzelne Stunden
- › individuell nach Terminabsprache
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Travestr. 37
24943 Flensburg
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Was wir anbieten ...

Tausch & Plausch

Wir möchten unseren Mitmenschen in Fruerlund und Umgebung die Möglichkeit bieten, unentgeltlich an gute, gebrauchte Kleidungsstücke für jedes Alter zu kommen, die allesamt aus Spenden von vielen lieben Menschen stammen. Wir freuen uns auf viele Anfragen.
Euer Tausch & Plausch Team

- › Versorgung mit Kleidung
- › Offene Anlaufstelle
- › Eltern/Erziehungsberechtigte
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0-1 Jahre)
- › Kleinkinder (1-3 Jahre)
- › vormittags (10-12 Uhr)
- › 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Travestr. 5
24943 Flensburg
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



Schutzengel Elterntreffpunkt Fruerlund

Travestraße 37 (2. OG links)
24943 Flensburg
0461 | 16 06 150
fruerlund@schutzengel-flensburg.de

Schutzengel ist eine gemeinnützige Organisation der Frühen Hilfen.

Ein multiprofessionelles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden bietet in drei Elterntreffpunkten in Flensburg präventive, freiwillige und niedrigschwellige Unterstützungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie alltagspraktische Hilfen für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Ziel ist ein gesunder Start ins Leben für jedes Kind.

Was wir anbieten ...

Kleiderboutique










Wir möchten unseren Mitmenschen in der Neustadt und Umgebung die Möglichkeit bieten, unentgeltlich an gute, gebrauchte Kleidungsstücke für jedes Alter zu kommen, die allesamt aus Spenden von vielen lieben Menschen stammen.

-  › Versorgung mit Kleidung
-  › Offene Anlaufstelle
 - › Eltern mit Kindern
 - › Eltern mit Säuglingen
 - › Eltern/Erziehungsverantwortliche
 - › Schwangere
 - › Mütter
 - › Väter
-  › vormittags (10 - 12 Uhr)
-  › 2 Stunden
-  › in eigenen Räumlichkeiten:
Lerchenstr 4 - 6
24939 Flensburg
-  › kostenfrei
-  › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Was wir anbieten ...

Spielkreis 0 - 3 Jahre

- › Spielen/Förderung von Eltern-Kind Interaktion
- › Spaß/mit Freude Eltern und Kinder an saisonale Nahrungsmittel heranzuführen
- › Bewegung/motorische Förderung/
wir singen, hüpfen, tanzen und springen, spazieren

-  › Frühe Hilfen
 - › Hilfen zur Erziehung
 - › Ernährung
 - › Beikost
 - › Bewegung
 - › Förderung sozialer Kompetenzen
 - › Sozialraumorientierung
 - › ressourcenorientiertes Arbeiten
-  › Offene Anlaufstelle
 - › Gruppenangebot
-  › Eltern/Erziehungsverantwortliche
 - › Mütter
 - › Väter
 - › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
 - › Kleinkinder (1 - 2 Jahre)
-  › genderübergreifende Gruppen
-  › vormittags (10 - 12 Uhr)
-  › 2 Stunden
-  › in eigenen Räumlichkeiten:
Lerchenstr 4 - 6
24939 Flensburg
-  › kostenfrei
-  › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



Schutzengel Elterntreffpunkt Neustadt

Lerchenstr 4 - 6 | 24939 Flensburg
0461 | 940 28 50
neustadt@schutzengel-flensburg.de

Schutzengel ist eine gemeinnützige Organisation der Frühen Hilfen.

Ein multiprofessionelles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden bietet in drei Elterntreffpunkten in Flensburg präventive, freiwillige und niedrigschwellige Unterstützungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie alltagspraktische Hilfen für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Ziel ist ein gesunder Start ins Leben für jedes Kind.

Was wir anbieten ...

Hebammenfrühstück

Gemeinsames und kostenloses Frühstück mit zwei Hebammen, die bei Fragen und Problemen beraten:

- › Beratung durch Hebamme in der Schwangerschaft
- › Wiegen der Säuglinge
- › Austausch mit anderen "frisch gebackenen" Eltern
- › Tipps zum Handling von Babys
- › Beratung zu den Themen Wochenbett und Geburt

- › Fröhe Hilfen
- › Stillberatung
- › offenes Beratungsangebot mit Hebamme
- › Gruppenangebote
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › Schwangere
- › genderübergreifende Gruppen
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › 1 - 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Lerchenstr 4 - 6
24939 Flensburg
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Was wir anbieten ...

Ämterlots*innen

Ämterlots*innen sind Vermittler*innen zwischen Menschen und Behörden und sind Wegweiser*innen im Behördendschub. Sie helfen, amtliche Briefe zu verstehen, unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen oder vereinbaren Termine mit den Ämtern. Mitunter begleiten sie Familien auch bei Behördengängen.

- › Fröhe Hilfen
- › Beratungsangebot für Mütter bzw. Väter
- › Offene Anlaufstelle
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › mittags (12 - 14 Uhr)
- › 1 - 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Lerchenstr 4 - 6
24939 Flensburg
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



Schutzengel Elterntreffpunkt Neustadt

Lerchenstr 4 - 6 | 24939 Flensburg
0461 | 940 28 50
neustadt@schutzengel-flensburg.de

Schutzengel ist eine gemeinnützige Organisation der Frühen Hilfen.

Ein multiprofessionelles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden bietet in drei Elterntreffpunkten in Flensburg präventive, freiwillige und niedrigschwellige Unterstützungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie alltagspraktische Hilfen für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Ziel ist ein gesunder Start ins Leben für jedes Kind.

Was wir anbieten ...

Babymassage

- › Babymassage
- › Hebamme als Anleitung
- › Austausch mit anderen Müttern
- › geschützter, warmer Raum
- › Bindung stärken durch Zeit und Berührung mit dem Säugling
- › gesundheitsfördernd für Säuglinge (Entspannung, Hilfe bei Verdauungsbeschwerden)
- › besser schlafen
- › entspanntes Kind = entspannte Eltern

-  › Frühe Hilfen
-  › Bindungsförderung zwischen Eltern und Baby
-  › Offene Anlaufstelle
-  › Kurs
-  › Gruppenangebote
-  › Eltern/Erziehungsverantwortliche
-  › Mütter
-  › Väter
-  › Säuglinge (0-1 Jahre)
-  › je nach Bedarf genderübergreifende oder gendergetrennte Gruppen
-  › vormittags (10-12 Uhr)
-  › 45 Minuten
-  › in eigenen Räumlichkeiten: Nikolaus-Matthiesenstr. 11 24941 Flensburg
-  › kostenfrei
-  › Lokales Netzwerk Kind & Familie Flensburg

Was wir anbieten ...

Backen, Basteln, und Bewegung

- › Backen: mit Freude Eltern an saisonale Lebensmittel heranführen, sie gemeinsam zubereiten und verzehren
- › Basteln: wir basteln gemeinsam, spielen Gesellschaftsspiele
- › Bewegung: wir singen, hüpfen, tanzen, springen und spazieren

-  › Ernährung
-  › Bewegung
-  › Förderung sozialer Kompetenzen
-  › Freizeitgestaltung
-  › Gruppenangebote
-  › Eltern/Erziehungsverantwortliche
-  › Mütter
-  › Väter
-  › Kleinkinder (1-3 Jahre)
-  › genderübergreifende Gruppen
-  › nachmittags (14-16 Uhr)
-  › 1-2 Stunden
-  › in eigenen Räumlichkeiten: Nikolaus-Matthiesenstr. 11 24941 Flensburg
-  › kostenfrei
-  › Lokales Netzwerk Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



Schutzengel Elterntreffpunkt Weiche

Nikolaus-Matthiesenstr. 11 | 24941 Flensburg
0461 | 31 33 633
weiche@schutzengel-flensburg.de

Schutzengel ist eine gemeinnützige Organisation der Frühen Hilfen.

Ein multiprofessionelles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden bietet in drei Elterntreffpunkten in Flensburg präventive, freiwillige und niedrigschwellige Unterstützungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie alltagspraktische Hilfen für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Ziel ist ein gesunder Start ins Leben für jedes Kind.

Was wir anbieten ...

Geburtsvorbereitung

Das Anliegen der Hebamme ist es, das Vertrauen in eigene Fähigkeiten der Mütter zu stärken. Dazu gehört, die Schwangerschaft bewusst zu erleben, selbstbestimmt zu gebären und das Kind liebevoll und kompetent zu umsorgen.

- › Aufklärung über anfallende Aufgaben vor der Geburt
- › Atemübungen

- › Fröhe Hilfe
- › Stillberatung
- › Bewegung
- › Vermittlung selbstbestimmend Entscheidungen zu treffen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt
- › Beratungsangebot für Mütter bzw. Väter
- › Gruppenangebote
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › genderübergreifende Gruppen
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › 1 - 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Nikolaus-Matthiesenstr. 11
24941 Flensburg
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Was wir anbieten ...

Gemeinsames Kochen

Gemeinsames Kochen für Eltern mit Kindern:

- › Anleitung durch Erzieher*innen und Koch/Köchin
- › Umgang mit gesunden Lebensmitteln
- › geldsparend und evtl. auch zeitsparend
- › gemeinsames Zubereiten und Essen
- › Familien-Ess-Kultur
- › Kinder helfen mit
- › Vernetzung der verschiedenen Familien und Nationalitäten

- › Ernährung
- › Gruppenangebote
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)
- › genderübergreifende Gruppen
- › abends (ab 16 Uhr)
- › eine Kurzsitzung (bis zu 4 Std.)
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Nikolaus-Matthiesenstr. 11
24941 Flensburg
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



Schutzengel Elterntreffpunkt Weiche

Nikolaus-Matthiesenstr. 11 | 24941 Flensburg
0461 | 31 33 633
weiche@schutzengel-flensburg.de

Schutzengel ist eine gemeinnützige Organisation der Frühen Hilfen.

Ein multiprofessionelles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden bietet in drei Elterntreffpunkten in Flensburg präventive, freiwillige und niedrigschwellige Unterstützungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie alltagspraktische Hilfen für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Ziel ist ein gesunder Start ins Leben für jedes Kind.

Was wir anbieten ...

Hebammenfrühstück

Gemeinsames und kostenloses Frühstück mit zwei Hebammen, die bei Fragen und Problemen beraten:

- › Beratung durch Hebamme in der Schwangerschaft
- › Wiegen der Säuglinge
- › Austausch mit anderen "frisch gebackenen" Eltern
- › Tipps zum Handling von Babys
- › Beratung zu den Themen Wochenbett und Geburt

- › Fröhe Hilfen
- › Stillberatung
- › Beratungsangebot für Mütter bzw. Väter
- › offenes Beratungsangebot mit Hebamme
- › Gruppenangebote
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › Schwangere
- › genderübergreifende Gruppen
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › 1 - 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Nikolaus-Matthiesenstr. 11
24941 Flensburg
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Was wir anbieten ...

Hops Kinderturnen (0 - 1 Jahr)

Offenes Angebot für Familien mit Kindern von 0 - 1 Jahr:

- › Spielen
- › Bewegung
- › Förderung von Eltern-Kind-Interaktion
- › Bewegung
- › motorische Förderung

Wir singen, hüpfen, tanzen und springen. Das Angebot ist offen für alle Kulturen.

- › Fröhe Hilfen
- › Bewegung
- › Gruppenangebote
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › genderübergreifende Gruppen
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › 1 - 2 Stunden
- › Schule auf der Rude
Lundweg 30
24941 Flensburg
- › kostenfrei
- › TSB Flensburg
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



Schutzengel Elterntreffpunkt Weiche

Nikolaus-Matthiesenstr. 11 | 24941 Flensburg
0461 | 31 33 633
weiche@schutzengel-flensburg.de

Schutzengel ist eine gemeinnützige Organisation der Frühen Hilfen.

Ein multiprofessionelles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden bietet in drei Elterntreffpunkten in Flensburg präventive, freiwillige und niedrigschwellige Unterstützungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie alltagspraktische Hilfen für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Ziel ist ein gesunder Start ins Leben für jedes Kind.

Was wir anbieten ...

Hops Kinderturnen (ab 1 Jahr)

Offenes Angebot für Familien mit Kindern ab 1 Jahr:

- › Spielen
- › Bewegung
- › Förderung von Eltern-Kind Interaktion
- › Bewegung
- › motorische Förderung

Wir singen, hüpfen, tanzen und springen. Das Angebot ist offen für alle Kulturen.

- › Frühe Hilfen
- › Bewegung
- › Gruppenangebote
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)
- › 2 - 25 Personen
- › genderübergreifende Gruppen
- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › 1 - 2 Stunden
- › Schule auf der Rude
Lundweg 30
24941 Flensburg
- › kostenfrei
- › TSB Flensburg
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Was wir anbieten ...

Natur Begegnungsangebot

Jeden Freitag von 10 - 12 Uhr trifft sich eine pädagogische Fachkraft mit Familien und geht mit ihnen in die Natur. Dieses Angebot dient der Vernetzung von Familien und der Gesundheit, weil das Angebot im Freien stattfindet.

- › Bewegung
- › Freizeitgestaltung
- › Gruppenangebot
- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › Kleinkinder (1-3 Jahre)
- › nach Bedarf
- › genderübergreifende Gruppen
- › freitags (10 - 12 Uhr)
- › 2 Stunden
- › in eigenen Räumlichkeiten:
Nikolaus-Matthiesenstr. 11
24941 Flensburg
- › kostenfrei
- › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg

Wer wir sind ...



Schutzensengel Elterntreffpunkt Weiche

Nikolaus-Matthiesenstr. 11 | 24941 Flensburg
0461 | 31 33 633
weiche@schutzensengel-flensburg.de


Schutzensengel ist eine gemeinnützige Organisation der Frühen Hilfen.

Ein multiprofessionelles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden bietet in drei Elterntreffpunkten in Flensburg präventive, freiwillige und niedrigschwellige Unterstützungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie alltagspraktische Hilfen für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Ziel ist ein gesunder Start ins Leben für jedes Kind.

Was wir anbieten ...

Vätertreff online

In diesem Angebot gibt es jeden Dienstag von 19 bis 21 Uhr einen digitalen Raum, in dem sich Väter treffen und angeleitet werden von einer pädagogischen Fachkraft. Sie können alles besprechen, was ihnen in Ihrer Vaterrolle auf der Seele liegt. In einem regen Austausch werden partizipativ Lösungsansätze entwickelt, Erfahrungen ausgetauscht und Väter untereinander vernetzt.

 › Hilfen zur Erziehung

 › Gruppenangebote

 › Väter

 › gendergetrennte Gruppen

 › abends (ab 16 Uhr)

 › 1 - 2 Stunden

 › online

 › kostenfrei

 › Lokales Netzwerk
Kind & Familie Flensburg


Was wir anbieten ...

Vorgeburtliche Anmeldung


Die Geburt eines Kindes ist ein besonders schönes Ereignis. Dennoch sind durch die Eltern etliche Formalitäten zu erledigen, bei denen die Mitarbeiter*innen des Standesamtes gerne behilflich sind.


In der Broschüre für werdende Eltern ist beschrieben, welche Unterlagen Eltern beispielsweise zur Voranmeldung ihres Kindes benötigen, falls sie in einer Flensburger Klinik entbinden möchten.


Weiterhin erhalten sie darin einen Überblick darüber, was sie bereits vor der Geburt erledigen können und welche weiteren Möglichkeiten nach der Geburt in Zusammenarbeit mit dem Standesamt bestehen.

 › Vorbereitung für werdende Eltern


 › Beratung mit Terminvereinbarung

 › Schwangere
› werdende Eltern
› Eltern mit Kindern

 › online und in telefonischer
Rücksprache mit den
Mitarbeiter*innen des
Standesamtes

 › nach Terminabsprache
› nach Bedarf
› kurze Dauer

 › online

 › kostenfrei

Wer wir sind ...



Schutzengel Elterntreffpunkt Weiche

Nikolaus-Matthiesenstr. 11 | 24941 Flensburg
0461 | 31 33 633
weiche@schutzengel-flensburg.de

Schutzengel ist eine gemeinnützige Organisation der Frühen Hilfen.

Ein multiprofessionelles Team aus ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden bietet in drei Elterntreffpunkten in Flensburg präventive, freiwillige und niedrigschwellige Unterstützungsmöglichkeiten, Gesundheitsförderung sowie alltagspraktische Hilfen für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr. Ziel ist ein gesunder Start ins Leben für jedes Kind.

Wer wir sind ...



Stadt Flensburg | Standesamt
Friesische Str. 25 | 24937 Flensburg
0461 | 85 24 08
standesamt@flensburg.de

Im Standesamt Flensburg werden die Personenstandsregister geführt. Für werdende Eltern ist insbesondere wichtig, dass die Geburt eines in Flensburg oder Glücksburg (Ostsee) geborenen Kindes vom Standesamt Flensburg im Geburtenregister registriert wird.

Zur Vorbereitung der Geburtsbeurkundung bietet das Standesamt Flensburg eine vorgeburtliche Anmeldung eines Kindes an und vermittelt in diesem Rahmen u. a. Termine für Vaterschaftsanerkennungen oder die Beurkundung von Erklärungen zur Namensführung.

Was wir anbieten ...

Beratung zu verschiedenen Themen rund um Schwangerschaft und Geburt

Beratung von Frauen, Männern und Paaren zu Themen rund um Schwangerschaft und Geburt, Mittelvergabe aus der Bundesstiftung "Mutter und Kind"/Erstausstattung, Beratung zu Elternzeit und Elterngeld, Informationen zu Familienleistungen, Sozialrechtliche Informationen



› Frühe Hilfen



› Offene Beratung
› Offene Anlaufstelle
› Beratung mit Terminvereinbarung
› Gruppenangebote



› Eltern/Erziehungsverantwortliche
› Schwangere
› Mütter
› Väter
› Fachkräfte



› Einzelperson



› nach Terminabsprache
› morgens (8 - 10 Uhr)
› vormittags (10 - 12 Uhr)
› mittags (12 - 14 Uhr)
› nachmittags (14 - 16 Uhr)
› abends (ab 16 Uhr)
› nach Bedarf
› 3x wöchentlich offene Sprechzeit:
Mo. und Fr. 10-12 Uhr



› 1 - 2 Stunden
› nach Absprache



› in den eigenen Räumlichkeiten:
Dr. Todsens-Str. 4
24937 Flensburg
› Familienbildungsstätte Tarp
Schulstraße 7b
24963 Tarp



› kostenfrei



› in Tarp Kooperation mit der dortigen Familienbildungsstätte



› AK 219
› Lokales Netzwerk Kind & Familie und Netzwerk Frühe Hilfen Kreis SL-FL und Lenkungsgruppe Frühe Hilfen Flensburg
› AK Soziale Gerechtigkeit
› Flensburger Frauenforum

Was wir anbieten ...

Ämterlots*innen

Ehrenamtliche helfen als Vermittlung zwischen Menschen und Behörden – sie unterstützen dabei den offiziellen Briefverkehr zu verstehen, Papiere zu sichten und zu sortieren, helfen beim Ausfüllen von Anträgen, begleiten bei Behördengängen.



› Frühe Hilfen



› Beratung mit Terminvereinbarung



› Eltern/Erziehungsverantwortliche
› Schwangere
› Mütter
› Väter
› Fachkräfte



› Einzelperson



› Einzeltermine nach Bedarf:
› morgens (8 - 10 Uhr)
› vormittags (10 - 12 Uhr)
› nach Terminabsprache



› 1 - 2 Stunden
› einzelne Stunden
› nach Absprache



› in eigenen Räumlichkeiten:
Dr. Todsens-Str. 4
24937 Flensburg
› weitere



› kostenfrei



› Schutzengel GmbH unterstützt durch "Flensburg startet durch"



› AK 219
› Lokales Netzwerk Kind & Familie und Netzwerk Frühe Hilfen Kreis SL-FL und Lenkungsgruppe Frühe Hilfen Flensburg
› AK Soziale Gerechtigkeit
› Flensburger Frauenforum

Wer wir sind ...



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel, Beratungsstelle Flensburg

(mit Außenstelle Tarp)
Dr. Todsens-Str. 4 | 24937 Flensburg
0461 | 248 24
beratungsstelle-fl@skf-kiel.de

Schwangerschaftsberatung:

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere – unabhängig von Konfession und Nationalität, kostenfrei und auf Wunsch anonym

Was wir anbieten ...

Mutter-Kind-Stiftung


Vermittlung von Hilfen im Rahmen der Bundesstiftung "Mutter und Kind"

Die Bundesstiftung gewährt finanzielle Hilfen für die Schwangerschaft und Erstausrüstung.


Höhe und Dauer der Unterstützung richtet sich nach den besonderen Umständen der persönlichen Notlage der Frauen.

Anträge auf Stiftungsmittel können nur in einer Schwangerschaftsberatungsstelle gestellt werden.

 › Frühe Hilfen

 › Beratung mit Terminvereinbarung

 › Schwangere

 › in den eigenen Räumlichkeiten:
Dr. Todsens-Str. 4
24937 Flensburg

 › kostenfrei


Was wir anbieten ...


Mutter und Kind


Offenes Gruppenangebot für Schwangere und Frauen mit Kindern zwischen 0-3 Jahren

Vorbeikommen, sich begegnen, austauschen und gemeinsam mit den Kindern spielen, entdecken, bewegen.

Bitte vorab telefonisch anmelden!


 › Frühe Hilfen
› Hilfen zur Erziehung
› Förderung sozialer Kompetenzen
› Selbsthilfe


 › Gruppenangebote

 › Schwangere
› Mütter
› Säuglinge (0 - 1 Jahre)
› Kleinkinder (1 - 3 Jahre)


 › gendergetrennte Gruppe


 › donnerstags 15 - 17.30 Uhr

 › 1 - 2 Stunden
› eine Kurzsession (bis zu 4 Std.)

 › in eigenen Räumlichkeiten:
Nordergraben 36
24937 Flensburg

 › kostenfrei
› Tee, Kaffee und Kekse
werden gestellt

 › in Kooperation mit der
Kirchengemeinde Stella Maris
in Flensburg

 › AK 219
› Lokales Netzwerk Kind & Familie
und
Netzwerk Frühe Hilfen Kreis SL-FL
und
Lenkungsgruppe
Frühe Hilfen Flensburg
› AK Soziale Gerechtigkeit
› Flensburger Frauenforum

Wer wir sind ...



**Sozialdienst katholischer Frauen
e.V. Kiel, Beratungsstelle Flensburg**

(mit Außenstelle Tarp)
Dr. Todsens-Str. 4 | 24937 Flensburg
0461 | 248 24
beratungsstelle-fl@skf-kiel.de

Schwangerschaftsberatung:

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere –
unabhängig von Konfession und Nationalität, kostenfrei und
auf Wunsch anonym

Was wir anbieten ...

Wichtelnest

- › Kostenfreie Baby- und Kinderkleidung
- › Gut erhaltene Second-Hand Kleidung

Einfach kommen und gerne auch wiederkommen und tauschen. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen helfen dabei, die passende Größe zu finden.



- › Frühe Hilfen
- › soziale Teilhabe



- › Offene Anlaufstelle



- › Eltern/Erziehungsverantwortliche
- › Schwangere
- › Mütter
- › Väter
- › Säuglinge (0 - 1 Jahre)
- › Kleinkinder (1 - 3 Jahre)



- › Kein Gruppenangebot,
einfach vorbeischauen



- › vormittags (10 - 12 Uhr)
- › regelmäßig Donnerstag
(10 - 11.30 Uhr)



- › 1 - 2 Stunden
- › regelmäßig – offenes Angebot



- › in eigenen Räumlichkeiten:
Nordergraben 36
24937 Flensburg



- › kostenfrei



- › in Kooperation mit der
Kirchengemeinde Stella Maris
in Flensburg



- › AK 219
- › Lokales Netzwerk Kind & Familie
und
Netzwerk Frühe Hilfen Kreis SL-FL
und
Lenkungsgruppe
Frühe Hilfen Flensburg
- › AK Soziale Gerechtigkeit
- › Flensburger Frauenforum

Lob, Anregungen und Kritik

sind für uns wichtig, um eine Rückmeldung über die Qualität und Aktualität des Präventionshandbuches zu erhalten und Verbesserungsmöglichkeiten zu erkennen.

Ihre/Eure Meinung zählt!

Per E-Mail an:

fruehe-hilfen@flensburg.de

Wer wir sind ...



Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel, Beratungsstelle Flensburg

(mit Außenstelle Tarp)
Dr. Todsen-Str. 4 | 24937 Flensburg
0461 | 248 24
beratungsstelle-fl@skf-kiel.de

Schwangerschaftsberatung:

Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere –
unabhängig von Konfession und Nationalität, kostenfrei und
auf Wunsch anonym

Herausgeberin

Stadt Flensburg
Der Oberbürgermeister
Fachbereich Jugend
Kordinierungsstelle Frühe Hilfen

Redaktionelle Arbeit:

Jane Radeke und Silvia Nagel-Seeliger

Gestaltung: Petra Render

Stand: Juli 2024 | 1. Auflage